

Русское издание журнала
ALTINOLUK

Сентябрь - Октябрь / 2006 / № 5 (16)

Золотой РОДНИК

Исламский духовно-просветительский журнал

Благословенный месяц Рамадан

«Тот из вас, кого застанет месяц Рамадан, в котором был ниспослан
Коран... пусть проводит его, постясь»
(Сура «аль-Бакара», 2/185).





Один праведник задал вопрос другому о том, как тот совершает намаз. Ответ был таков: «Когда подходит час намаза, я, тщательно совершив омовение, направляюсь к месту совершения намаза. Внимательно слушаю призыв на молитву, повторяя слова азана за муадзином. Встав на намаз, я представляю перед собой Каабу, под ногами – мост Сират, справа – Рай, слева – Ад, ангела смерти Азраила (aleyхиссалам) – рядом с собой, и ко мне приходит ощущение, что в этот момент я буду выполнять последний намаз в своей жизни. Тогда я произношу слова «Аллаху Акбар» с полным смирением, читаю Коран, размышляя над его смыслом. Особо сладостно для меня состояние земного поклона. Выполнив необходимое с покорностью и любовью и боясь чем-либо вызвать недовольство Аллаха Таала, надеюсь, что примет Он мою молитву Своей Милостью». Затем праведник задал еще вопрос: «С какого времени твой намаз стал такого уровня?» Ответ был таков: «Так продолжается вот уже тридцать лет». После чего задававший вопросы заплакал, говоря: «Я никогда не был настолько счастливым, чтобы хотя бы один раз совершить намаз, подобный твоему...».

Русское издание журнала «ALTINOLUK» ISSN: 1305-6565

Учредитель: АО «ALTINOLUK» в лице Абдуллаха Серта
Координатор издания: Сельман Тан
Главный редактор: Рефида Калыкулова
Канонический редактор: Али Фаттахов
Художественный редактор: Наиля Садретдинова
Корректор: Ирина Калмыкова
Редакционный совет: Азиз Ускюдарлы
Эрдоган Баш
Ахмад Хамди
Мина Ябанли
Зулейха Кадри-заде
Зухра Хызалова

Отдел графики и дизайна: Ахмед Караташ
Халиль Эрмиш
«САЛИХА» Design

Технический отдел: Митхат Кайхан
Адрес редакции: Altinoluk Yay.San.AS. Organize Sanayi
Bolgesi, Turgut Ozal cad. No: 117 Ikitelli/ Istanbul, Turkiye

Телефон: +90 212 671 07 00
+90 212 671 07 17

e-mail: zolotoyrodnik@mail.ru

Служба распространения и подписки: ООО «Издательская группа «САД», 125412,
г. Москва, ул. Ангарская, 21.

Расчетный счет: 4070281080000009763 АКБ «ЛЕФКО-
БАНК» (ОАО) г. Москва,

кор/сч: 3010181000000000683 БИК 044583683,
ИНН 7717529432, КПП 771701001

Телефоны: 8 (495) 9066717 - 7074666, 8 (905) 7347083
e-mail: izdatelstvo-sad@yandex.ru

Координатор распространения издания: Адем Оздемир

Цена подписки в России: 1 год - 300 руб., 6 мес. - 150 руб.,
1 номер - 50 руб.

Цена в странах СНГ - договорная

- Все права защищены.
- При использовании материалов ссылка на журнал обязательна.
- Ответственность за статьи, опубликованные в журнале, несут авторы.
- Заказы на приобретение журнала направлять официальному распространителю и в региональные представительства.
- Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях.

Представительства:

Российская Федерация:

Санкт-Петербург, тел: 8 812 235 70 91
Казань, тел: 8 960 036 52 94; e-mail: kik@hitv.ru
Пермь, тел: 8 909 100 14 93; e-mail: islamahiskali@hotmail.com
Уфа, тел: 8 3472 54 18 76, 8 3472 55 49 33; e-mail: salammagazin@hotmail.com
Первоуральск, тел: 8 34392 53 440
Тюмень, тел: 8 3452 24 23 10, 8 3452 46 06 11
Челябинск, тел: 8 3512 30 05 29
Пенза, тел: 8 8412 31 09 69
Ростов-на-Дону, тел: 8 8632 264 05 20; 8 8632 264 31 11
Черкесск, тел: 8 87877 27 019
Махачкала, тел: 8 902 695 48 48
Камчатка, тел: 8 41522 90 838, 8 902 464 03 23

Украина: тел: 8 067 922 93 69, e-mail: azovski1998@hotmail.com

Казахстан: тел: +7 3272 53 49 64, +7 300 379 18 23,
e-mail: hsezer@rambler.ru

Кыргызстан: тел: 00969 312 53 11 25, 00969 43 07 33,
e-mail: www.bashak2006@yahoo.com

Азербайджан: тел +99 450 371 77 03, e-mail: salihzekimeric@yahoo.com

Грузия: +99 59 922 10 73, e-mail: ahmetyasinelif@hotmail.com

Турция: +90 216 342 85 99, e-mail: veysiyece@hotmail.com

Издание распространяется согласно разрешению Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия на распространение продукции зарубежных периодических печатных изданий на территории Российской Федерации.
РП №: 12 от 23.01.2006

Место издания: Московская типография №: 13, 105005 г. Москва,

Денисовский переулок, 30.

Тираж: 10.000 экземпляров

Содержание

Актуально

Священный Рамадан 3



В свете хадиса

Сабр – терпение 6

Жизнь

Под покровом земли 8

Размышление

Как обрести истинное счастье 10

Мнение

Женщины: пленницы без оков 13



Медицина

Тайна материнского молока 16

Культура

Священные предметы 18

Тема номера

Благословенный Рамадан 20

Ахляк

Живое сердце 21



Из сада души

Отражения 24

Фикх

Рамадан – месяц очищения 28

Пророк Ислама

Советы Пророка (самьялаху алейхи ва самям) 32

Словарь Рамадана 34

История Ислама

Ислам в Волжско-Уральском регионе -2 37

Мусульмане

Абдулькарим Германус. Мой путь в Ислам .. 40

Мечети Мира

Мали. Сингапур 43

Здоровье

Арбуз - большая радость 44



Детская страничка

В прохладе мечети. Кроссворд 46

Издание содержит упоминание Имен
Аллаха и Его Пророков. Просьба
относиться к журналу бережно и
уважительно.

Дорогой Читатель!

Три благословенных месяца, в пространстве которых в эти дни проходит наша жизнь, вносят в нее особое дыхание, ощущаемое в суете обыденности, быть может, не так отчетливо. Однако мысль о том, что происходят какие-то изменения, и что необходимо настроить сердце на особую волну, все чаще и чаще овладевает нами. Черета благословенных ночей Рагаиб, Мирадж, Бараат постепенно готовят нас к поиску самой благословенной ночи Ляйляту-ль-Кадр в тридцати ночах Рамадана. Если проснется в нас азарт кладоискателя, если не останемся слепы к этому факту, то великое богатство ожидает нас: и прощение грехов, и баракат, и духовные приобретения. Статьи этого номера посвящены Рамадану. Эта тема классическая, в подаче материала мы не стали искать оригинальные решения, дабы не заглушить содержание в форме. Пророк (самьялаху алейхи ва самьям) говорил о том, что религия – это наставление. Статьи этого номера имеют характер НАПОМИНАНИЯ – это наставления читателям об особенностях священного месяца, об основах поста, чтобы из-за забывчивости или незнания даже маленькая деталь или незначительная ошибка не нарушили безукоризненность соблюдения поста каждым из нас. Ведь устойчивость здания зависит от крепости фундамента. Памятуя о том, что наш журнал может оказаться в руках мусульман, рядом с которыми нет учителей по религии, мы поместили краткий словарь Рамадана, в котором раскрываются основные положения, касающиеся особенностей этого месяца.

Основным методом Корана является метод призыва к размышлению над всем, что происходит с человеком, что есть вокруг него, что есть во Вселенной, ибо все это приводит к признанию существования Всевышнего. Большинство статей этого номера под различными рубриками в основе своей предполагают подобное размышление: что происходит под покровом земли, в чем тайна материнского молока, что такое истинное счастье, что нужно сделать, чтобы «проснулось» сердце... Искусство обретения разумного сердца требует знаний, источник которых есть не вольные предположения человека, а ясные указания Творца. Человек должен крепко держаться за вервь Всевышнего, чтобы не сбиться с пути, и быть постоянно начеку, потому что его всегда сопровождают недоброжелатели: собственный нафс, мирское, Шайтан. Месяц Рамадан – самое время встретиться лицом к лицу со своим нафсом, ибо Шайтан в этот период закован в цепи и влияние его ослаблено, человек постится – таким образом и мирское в какой-то степени отходит на второй план. И в этот момент человек сможет более отчетливо увидеть свои недостатки. Пророк (самьялаху алейхи ва самьям) говорил: «Всевышний Аллах не смотрит на ваше

тело и ваши одежды, он смотрит на ваши сердца»

(Муслим, Бирр, 34). От состояния сердца одного человека может зависеть и нравственное состояние всего общества, поэтому важно всем нам понять, что мы несем ответственность за судьбу мира...

Послушаем свое сердце, какое оно: мертвое? больное? беспечное? поминающее? живое?...

Поздравляем
наших Читателей с
благословенным
праздником
Рамадан!

С уважением ко всем
Читателям, Золотой Родник.



Священный Рамадан

Азиз Уекюдарлы

Священный Рамадан. Он всегда приходит вовремя: когда истосковавшееся в клетке этого бренного мира наше сердце взывает о просторе и тепле, о чистоте и свободе. Он приходит как спасение от ненасытности нашего нафса, от постоянной гонки за удовлетворением страстей и прихотей, от бессмысленно и бездумно проживаемой жизни. Он приходит, чтобы искоренить неблагодарность, бунтарство, лицемерие, жестокость, зло из наших душ.

Он приносит с собой прощение и благодать. Он — в посте, открывающем для нас один за другим врата Рая; он — в наших *сахурах* и *ифтарах*; в озаряющих ночи *таравих-намазах*; в Ночи Предопределения, которая лучше тысячи месяцев...

Господин одиннадцати месяцев — он всегда приходит вовремя... Поздравляем мусульман со Священным Рамаданом!

Священный Рамадан. Коран был ниспослан в этот благословенный месяц. Для мусульман Коран и Рамадан — наставники до Судного Дня. Всевышний Аллах сказал:

«Тот из вас, кого застанет месяц Рамадан, в котором был ниспослан Коран — истинное

руководство для людей, разъяснение прямого пути и различие [между истиной и ложью], — пусть проводит его, постясь» (Сура «аль-Бакара», 2/185).

Ночь Ляйляту-ль-Кадр была освещена ниспосланием священного Корана и появлением ангелов во главе с Джабраилем (aleyхиссалям). Она приветствует верующих невидимым светом. Ляйляту-ль-Кадр — это расцвет Рамадана, полный *бараката* и просветления.

Эта ночь источает милость и прощение. В хадисе сказано: «Прощаются грехи прошлого тому, кто, уверовав в превосходство и священность ночи Ляйляту-ль-Кадр и, ожидая награды лишь от Аллаха, проведет ее в поклонении» (Бухари, Муслим). Постичь тайну ночи Ляйляту-ль-Кадр можно лишь тогда, когда раб соблюдает пост, совершает намаз, выплачивает *закят* искренне, не примешивая к своему поклонению земных целей, не пятная его самодовольством и лицемерием. Если таким образом мы сможем окончить школу Рамадана, то аттестатом нам послужит пропуск на Истинный Праздник.

О, Аллах! В этот Священный месяц оживи наши сердца, открой нам истины Корана, введи нас в сады Рая.



**«О вы, которые
уверовали!
Предписан пост,
подобно тому как
был он предписан
тем, кто жил до вас, —
быть может, станете
вы
богобоязненными»
(Сура «аль-Бакара», 2/183).**



Священный Рамадан. Это месяц благосклонности, взаимопомощи и равенства. Месяц увеличения пропитания мусульман. Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) говорил: *«Тот, кто накормит постившего, получит награду, подобно самому постившемуся, не уменьшая его награды»* (Тирмизи, Саум, 81). Услышав это пророческое обещание, к Посланнику Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) пришли неимущие *сахабы*, и сказали, что не могут кормить постигающих, как это делают богатые. И тогда Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) обрадовал их, сказав, что такая же награда ожидает и того, кто даст разговестся постигающему хотя бы одним фиником, небольшим количеством молока или просто водой (Ибн Хузайма, Сахих, III, 191). Аяма бин Кайюм рассказывал, что никто не мог сравниться в раздаче садака с Посланником Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям). Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) никогда не копил добра. Мало или много — что-нибудь он давал каждому, кто бы у него ни просил. Подавая, он никогда не боялся обеднеть. Радость, которую он при этом испытывал, во много раз превосходила радость того, кто от него что-то получал. Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) был самым щедрым из людей. Его правая рука была словно ветер, разносящий *баракат*. Если он выслушивал страждущего, то сильно впечатлялся, и бывало так, что сопереживая его несчастью, отдавал ему свою еду или одежду с себя.

Священный Рамадан. Этот месяц — счастливый билет, доставшийся каждому мусульманину. Лишь только войдя в пространство Ночи Предопределения, которая лучше тысячи месяцев, мусульманин может получить при совершении благих дел более высокую награду от своего Господа, чем совершая то же самое в другое время, не говоря уже о других дарах. Осознав ценность этого великолепного шанса, мусульмане стремятся использовать его.

Сахур, таравих, зикр и ду'а во время поста служат средством приближения к Всевышнему. Рамадан — это время, когда возрастает ценность любого доброго поступка.

Да станет месяц Рамадан временем сбора *саваба* за совершение благих деяний...

Священный Рамадан. Месяц милости. Рамадан дает возможность заново увидеть неисчислимые сокровища, которыми мы одарены. Пост, который повелел соблюдать в этом месяце Всевышний Аллах, заставляет нас отказаться от радостей проходящих и обращает к радостям вечным. Поститься следует в атмосфере непрерывного поклонения. Главная задача поста — обуздать свой нафс, сведя его влияние к минимуму. Пост тренирует терпение и волю, учит сдерживать плоть и возвышает дух. Воздержание от еды еще раз напоминает о ценности благ, дарованных Аллахом, оживляя в сердцах благодарность Ему. Пост заставляет вспомнить о неимущих, пробуждая чуткость и сострадание. Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) говорил, что у постигающегося две радости: первая, когда он разговляется, а вторая — это награда, которая ждет его у Всевышнего Аллаха (Бухари). Отдельную привлекательность посту придает то, что Аллах сделал тайной, какая именно награда ждет верующего за пост. Известно лишь то, что она велика.

Да будет благословен для мусульман этот месяц!

Священный Рамадан. Месяц терпения. Пост — проявление усердия в преодолении себя. Пост отдаляет человека от таких отрицательных свойств характера как злость, раздражительность, ревность, зависть. Сабр (терпение) — это одна из основ высокой нравственности, залог успеха и ключ ворот Рая. Проявлять сабр означает смиряться перед волей Аллаха в

любой ситуации, не выходить из состояния равновесия при встрече с трудностями. Соблюдение поста — это возможность избавления от курения, употребления алкоголя, от наркотиков; от различных психических заболеваний, депрессий и стрессов. В одном предании говорится, что когда создавался нафс, несмотря на то, что он был подвергнут самым различным испытаниям, оставался тверд в своем невежестве. «Ты — это Ты, а я — это я!» — говорил он Всевышнему. Смирился и признал свою беспомощность нафс лишь после того, как ему было дано испытать голод. Поэтому в воспитании воли, которая является главной силой для обуздания нафса, с преодолением голода не сравнится ничто. Рамадан — это имя праздника, который проходит в ликовании от одержанной победы на пути терпения. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) говорил: «Пост — половина терпенья» (Тирмизи, Даават, 86).

С праздником Рамадан...

Священный Рамадан. Месяц богослужения. Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) советовал в этот месяц совершать много молитв. Намаз — это великая милость Аллаха, все великие мусульмане обращались к намазу и в невзгодах, и в радостях. Намаз очищает человека. Совершение зикра, поминания Аллаха, успокаивает сердца. Дуа за себя, близких, обиженных и униженных приближает к Всевышнему. Намазы в месяц Рамадан, в особенности ночные, такие как *таравих* и *тахаджуд*, имеют особую ценность. Вместе с чтением Корана, *зикром*, *закятом* и *садака* они приносят душе покой. Священный Коран был ниспослан на ближайшее небо именно в этот месяц, поэтому, предавшись поклонению, следует погрузиться в атмосферу священной Книги. Надо постараться суметь прочесть аяты сердцем и спроецировать их на свою жизнь. Где еще, если не в этой Книге, найти совет в вопросах жизни и смерти? Между Кораном, свяственным Рамаданом и постом есть тонкая связь. Посланник Аллаха говорил: «Пост и Коран будут рабу заступниками» (Ахмад бин Ханбаль, Муснад, II, 174). «Когда верующий умирает, намаз находится в его изголовье, садака справа, а пост слева» (Фадаи-ль-Амаль, 267-268).

Священный Рамадан. Месяц милосердия. То, что все мусульмане постятся в одно и то же время сплочает их, заставляет тоньше чувствовать друг друга. Щедрость перед Аллахом — делиться чем-то ценным. Поэт Руми писал: «Для богатых Аллах являет свою щедрость через бедняков, приходящих к ним со своими горестями и нуждами. Выслушав их и поделившись с ними, благородные имущие обретают путь, ведущий к счастью. Другой милостью для них становятся ростки милосердия, проросшие от любви бедных в их душах». Сердце каждого верующего должно быть способным охватить все создания Господа. Способность жертвовать — плод любви. Каждый жертвует настолько, насколько может любить. Любовь к Аллаху проявляется в помощи Его созданиям. *Садака, закят*, которые отданы искренне и от сердца, Аллах не отвергает. В эти благословенные дни забота каждого мусульманина о нищих, сиротах, одиноких людях, обездоленных, больных и нуждающихся, стремление к ним всем сердцем дает осознать величайшее значение этого священного месяца. Один человек пришёл к Посланнику Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) и спросил: «О, Расулюллах! Какая из милостынь удостоится по степени высокой награды?» Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) ему ответил: «Это милостыня, поданная в Священный Рамадан» (Тирмизи).

О, Аллах! Сделай наши души неиссякаемыми источниками милосердия!



«И когда вступит кто-либо из вас в месяц Рамадан, в котором был ниспослан Коран — руководство (истинное) для людей, разъяснение пути прямого и отделение (Истины от лжи), — пусть проводят постясь (дни эти)»
(Сура «аль-Бакара», 2/185).





Сабр - терпение

Ишар Канделир

Как передал Яхья Сухайб бин Синан (радыяллаху анху), Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) сказал:

عَجَبْنَا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ! إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا
لِلْمُؤْمِنِ: إِنْ أَصَابَتْهُ سُرَّةٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ
صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ

«Положение мумина (верующего) удивительно (достойно зависти и восхищения), потому что каждая ситуация для него благо, и не дано такого никому, кроме него. Если постигло его событие радостное, то он делает шукр – благодарит Аллаха, и это благо для него. А если постигла его беда, то он терпит – и это тоже для него благо» (Муслим, Зухд, 64).

Толкование хадиса

Изречение Посланника Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) о том, что мумин всегда находится в завидном, выгодном положении, что каждая ситуация ему во благо, и поэтому ему следует благодарить Аллаха и терпеть, дошло до нас через сахабов, преследуемых и угнетаемых мекканскими мушриками.

Каждый человек по своей природе ищет блага и надеется на лучшее, ему не присуще радоваться бедам и несчастьям. Вместе с тем наша жизнь состоит из череды испытаний, успешно преодолеть которые можно имея истинную веру. Иман дает возможность человеку придерживаться золотой середины, ведет не только к умеренности и стабильности в жизни, но и к настойчивости в совершении добра.

С одной стороны, не следует чрезмерно радоваться приходящим благам, с другой — чрезмерно сокрушаться и отчаиваться в трудных ситуациях. Стоит человеку потерять умеренность и равновесие, как он начинает совершать ошибки и сам открывает ворота для новых бед.

Иман привязывает человека к божественным заповедям. Отклоняясь от них, человек подвергает себя опасности.

Люди по-разному реагируют на события в их жизни. Один умеет сдерживать свою радость и сохранять достоинство, другой, лишь прикоснувшись к удаче, пьянеет от счастья и выходит за рамки дозволенного. Один, столкнувшись с бедой, проявляет мужество и стойкость, другой пасует даже перед маленькой трудностью, жалуется и плачет, будто постигло его большое несчастье. Для того, чтобы не впадать в крайности и правильно выходить из любой ситуации, мумин должен благодарить Аллаха в радости и проявлять терпение в горе. В хадисе говорится, что именно такое поведение отличает истинного мумина, человека с совершенной верой, от других людей.

Шукр, благодарность Аллаху, ограждает человека от избалованности и расточительства, продляет благоденствие и увеличивает достаток. Терпение служит причиной перемен к лучшему, в результате навстречу беде не приходит другая беда, а допущенная ошибка не влечет за собой новую. Такое благо доступно только мумину, рассматривающему каждое событие в своей жизни через призму веры.

Быть мумином не означает избегать трудностей и испытаний. В Коране сказано:

أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ
يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ

«Неужели полагают люди, что их оставят, раз они скажут: "Мы уверовали", и они не будут испытаны?» (Сура «аль-Анкиябут», 29/2).

Мумин подвергается испытаниям так же, как и все остальные люди, но из моря трудностей и невзгод его спасет корабль терпения.

Только став истинным мумином, то есть человеком с полной и совершенной верой, человек способен превратить «невыносимое существование» в счастливую жизнь.

Верующие должны поддерживать друг друга в достижении степени «выносливый, стойкий

мумин». Проявление чувства удивления и восхищения состоянием верующего служит не столько для оценки его высокой духовной степени, а сколько для побуждения к достижению постоянства этого состояния.

Уроки, полученные из хадиса

Иман (вера) не освобождает человека от жизненных трудностей и испытаний, а помогает выработать к ним правильное отношение.

Терпением возможно обратить беду во благо.

Благодарность Аллаху может служить причиной умножения достатка, а с помощью терпения возможно изменить ситуацию к лучшему.

Благодарность Аллаху и терпение могут сделать человека счастливым, обратив всю его жизнь во благо. Это дар Аллаха для муминов, его покорных рабов.

Источник: Imam Nevevi. Riyazu's- Salihin. - İstanbul, Erkam yayinlari, 1997. - T.1





Под покровом земли

Ахмет Камбаров

Часто слышим: «Из земли мы вышли, в землю и уйдем».

Какой глубокий смысл несут эти слова...

Нет никакого сомнения в том, что тело наше «вышло» из земли, и снова туда уйдет...

В одном грамме земли живут и развиваются миллионы микроорганизмов. Если бы этих микроорганизмов не было, органические вещества не обладали бы способностью разлагаться, а это значит, что земля была бы устлана остатками мертвых животных, растений и др. органических веществ, что сделало бы жизнь на планете невозможной.

Землю нельзя рассматривать только лишь как слой измельченных и перемолотых каменных частичек. Иными словами, для получения земли недостаточно растереть в ступе два-три небольших камня. Земля обладает свойственным только ей составом и характерными особенностями... Достаточно вспомнить, что в одном ее грамме обитают миллионы микроорганизмов. Сколько бы мы не мололи или не измельчали гравий, нам все равно не удастся получить плодородную, живую, родящую землю.

Землю по праву можно назвать «живой субстанцией». Это покров, способный обеспечивать

питание самых разных растений и животных, содержащий тысячи органических и неорганических элементов, в том числе воду и воздух. Обратимся к примеру бактерий. Бактерии представляют собой простейшие одноклеточные микроорганизмы. Число бактерий в небольшом количестве земли способно достигать ста миллионов, при этом вес бактерий в земле площадью 1000 кв. м. составляет около 50 кг. Миллионы живущих в земле бактерий выполняют определенные функции. Одноклеточные микроорганизмы питают землю, словно химический комбинат, бактерии обрабатывают вещества, входящие в состав земли, с тем, чтобы превратить их в корм для корней растений, в конце концов, они способствуют разложению мертвых тел животных и растений, превращая их в питательные вещества. Иными словами, микроорганизмы поддерживают в земле жизнь. Эти же микроорганизмы расщепляют

протеины и азотные соединения, производя аммиак. Они воздействуют на серные и железные окислители, а также водородные соединения. Среди веществ, входящих в состав земли, стоит упомянуть также актиноиды и алгаты, которые являются растениями бактериального происхождения.

А маленькие существа? Нематоды, простомоны, ротиферы... Каждый из этих организмов обладает своей функцией и выполняет определенные обязанности. Установлено около 50 видов ротиферов.

Какие еще живые существа обитают в земле? И неужели их тоже можно увидеть только при помощи микроскопа? Конечно, нет. Вот лишь некоторые из живых организмов, которых можно увидеть невооруженным глазом: насекомые, муравьи и другие поедатели насекомых, сороконожки, жуки, земляные блохи, мягкотелые, пауки, черви...

Забудем на миг обо всех, кроме дождевых червей. Общеизвестно, что они питаются остатками органических веществ. Экскременты, которые выделяют дождевые черви, питающиеся наряду с органическими веществами также минералами, содержащимися в земле, представляют собой ценное органическое удобрение.

В результате специального исследования было установлено, что экскременты червей содержат более богатый набор полезных веществ по сравнению с составом почвы поверхности земли. Черви вырабатывают фосфора на 40% больше, чем его содержится в земле. Для азота этот показатель составляет 38%, а для углерода - 50%. Эти животные без перерыва едят землю, вырабатывая экскременты, ее питающие.

Результаты исследования черноземных земель леса во Франции показали, что в земле, площадью 10 акров живут 26 000 червей, которые в весенний период выработали 176 кг органических удобрений.

Полезные качества дождевых червей не ограничиваются только выработкой удобрений. Отверстия, которые они проделывают в земле, способствуют постоянному ее дренажу и воздухообмену.

В земле содержится множество разных веществ и элементов. Железо, свинец, медь, алюминий, уголь, нефть, различные минералы... Перечисление одних

только минералов потребует составления длинной таблицы. Вот некоторые из групп минералов:

Амфибол, слюда, полевой шпат, двуокись кремния, окись железа, окись алюминия, окись марганца, окись титана, углероды, фосфаты... По праву можно утверждать, что земля — источник всех веществ на нашей планете.

Кроме того, необходимо отметить, что земля содержит все элементы химического состава любого живого существа. За примером обратимся к телу человека.

Тело человека состоит из мягких тканей, костного скелета, нервной системы и т.д. Как известно, мельчайшей структурной единицей этих систем является клетка. В свою очередь клетка состоит из атомов. Таким образом, между атомами железа в организме человека и атомами железа в составе земли нет никакой разницы. Человек на три четверти состоит из воды. Химический состав воды в организме человека ничем не отличается от дождевой воды. Вода в составе земли имеет такой же химический состав. Вещество может менять свою форму или состояние: оно может быть жидким или твердым, а может превратиться в газ, но его основной строительный материал — атом — остается неизменным. Мы приходим к выводу, что состав живых организмов и земли одинаков. Значит, состав живых и неживых веществ тоже одинаков. В земле содержится та же вода, что и в крови человека, тот же фосфор, которым богат человеческий мозг, те же углероды, которые являются составной частью человеческих костей.

Часто слышим: «Из земли мы вышли, в землю и уйдем».

Какой глубокий смысл несут эти слова...

Нет никакого сомнения в том, что тело наше «вышло» из земли, и снова туда уйдет...





Как обрести истинное счастье

Валиуллах ад-Дехлеви

Есть два основных пути, ведущих к истинному счастью:

Обретение счастья через полное очищение человеческого нафса от животного начала.

Чтобы свести на нет влияние *нафса*, потушить его пламя, суфии прибегают к «риязату» (воздержание, подавление плоти). В результате этого со временем верующие освобождаются от чрезмерной привязанности к мирскому, их покидают страхи, которые присутствуют у большинства людей. Достичь такого состояния считается важным для многих суфиев. Верующему необходимо суметь сбалансировать свои мирские потребности, соизмеряя их с тем, что требуется для создания счастливой жизни в Вечности.

Обретение счастья через воспитание нафса, обуздание плоти: воспитание нафса путем зикра, богоугодных поступков, ибадата и др.

Этот путь хоть и не ведет к полному подавлению нафса, способствует исправлению неровностей,

шлифовки его неприглядных частей. Проводники на этом пути — обладатели очищенного, исправленного нафса, чьи наставления основаны на понимании истины. Для того, чтобы не подвергаться мучениям в дунье и не испытывать страданий в Ахирате, достаточно следовать этому пути, что и делает большинство людей, устремленных к духовному росту.

Очевидно, что осознать и найти пути, ведущие к счастью и добру, не так уж сложно. Второй путь предлагает множество способов обретения счастья. Когда в человеке начинают преобладать четыре качества, о которых будет сказано ниже, можно говорить о том, что следование второму пути дало положительные результаты. Аллах посылает в мир Пророков для того, чтобы они призывали людей следовать этому пути и помогали им становиться на этот путь. Шариат (законы), который приносит в мир любой из Пророков — это правила, которые необходимо соблюдать идущим по этому пути.

Четыре условия обретения истинного счастья

Чистота

Человек создан таким образом, что он испытывает потребность находиться в чистом светлом месте, надевать приятные взору одежды, источать аромат и вдыхать приятные запахи. Это необходимо для здоровья тела человека и хорошего настроения, возбуждения в нем радости и покоя. Поэтому даже самая незначительная рана на теле человека или грязь, или, например, невозможность очиститься после использования туалета, создают для человека неудобства, мешают ему быть веселым и спокойным. Человек испытывает острую потребность в исправлении этого недостатка, в очищении своего тела или лечении раны. Потребность избавления от грязи и неудобств заложена в самой природе человека. Ощущение комфортного состояния тела и духа, радость и приятное настроение, вызванные этими ощущениями, называются состоянием «тахарат» (чистота), противоположное этому состояние называется «хадас» (отсутствие чистоты). В человеке от рождения заложено чувство отвращения по отношению к «хадас», радость и желание находиться в состоянии «тахарат».

Что касается человеческой души, чистота души означает отдаление от животного начала, избавление от плохих черт характера и несправедливых состояний. В предыдущем примере мы говорили о том, что человек чувствует себя комфортно при условии чистоты тела и одежды. По аналогии с этим, можно говорить о том, что душа человека способна испытывать радость и покой только при условии избавления от плохих качеств. До тех пор, пока душа не очистится, она не сможет освободиться от пустых подозрений, беспричинного страха и

печали, сомнений, беспокойства. Для ощущения чистоты необходимо стремиться избавиться свой внутренний мир от всего наносного и противоречащего цели создания человека, любить чистоту, находиться вместе с теми, кто любит чистоту и стремится к ней.

Покорность

Признание рабом Аллаха слабости и беспомощности перед Аллахом значит признание Его силы и величия. Психически здоровый человек задумывается над атрибутами Аллаха и над содержанием Корана, ниспосланного Им. Такой человек становится свидетелем повсеместного и непрерывного проявления этих атрибутов, а также содержания аятов, размышляет над этими феноменами, начинает осознавать Величие и Могущество Создателя, восхищается ими. Таким образом крепнет любовь раба к Создателю, связь между человеком и Создателем.

Народ испытывает трепет и уважение перед сильным и щедрым правителем, осознает его значимость и признает, что власть в его руках. Тем более человек должен чувствовать власть Аллаха, Его силу и величие. Развитие истинного знания и высокой нравственности, как следствия этого, возможно только при условии покорности Аллаху. Ведь тот, кто не знает и не чувствует своих недостатков и потребностей и не задумывается над ними, лишен желания узнавать, изучать и совершенствоваться. А это желание — путь, ведущий к истинному знанию.

Покорность означает проявление как внешнего, так и внутреннего уважения, отказ от чванства и притворства, осознание наличия недостатков и своей неспособности, постоянное взывание к Аллаху с просьбой исправить эти недостатки, открыть путь к истинному знанию.



**Хочешь быть
счастливым?
Будь им!
...В счастье нужно
упражняться...**

Самахат

Достижение *самахата* возможно путем сдерживания желаний *нафса* и избавления от сомнений (васваса). Ведь *нафс* всегда испытывает тревогу относительно «хлеба насущного», т.е. материального достатка. Кроме того, *нафс* очень упрям в желании получить что-то, готов использовать для этого любые средства. Человеческая плоть обладает потребностью в удовлетворении желаний тела, пристрастием к еде и роскоши. Невозможность реализовать эти желания раздражает человека, и подстегивает в нем еще большую жадность и страсть к наслаждениям. Если человек обладает таким качеством, как *самахат*, то он легко освобождается от алчности и злобы, а его нереализованные желания не оставляют ран на душе и не причинят ему вреда. Но отсутствие у человека *самахата* отрицательно сказывается на внутреннем состоянии человека, им быстро овладевает гнев, он становится скупым и алчным. Например, если имуществу великодушного и щедрого человека будет причинен вред, такой человек, понимая, что все материальные блага недолговечны и имеют ценность лишь в этом мире, с покорностью перенесет потерю имущества. Но если подобное несчастье постигнет человека скупого и малодушного, он не сможет смириться с этим, для него это будет большим ударом. Наличие или отсутствие *самахата* у человека в отношении материальных благ проявляется в виде щедрости и жадности; в отношении удовлетворения плоти — в виде сдержанности и чрезмерности; в отношении комфорта и беззаботного существования — в виде терпения и нетерпения; в отношении соблюдения законов Шариата — в благочестии и греховности.

Обладать *самахатом* значит быть щедрым, приучать

себя к альтруизму, помощи другим, быть «дающим», научиться прощать и терпеть.

Справедливость

Это качество заложено в человеческой природе. Справедливость — одна из предпосылок для хороших поступков, которые способствуют развитию добрых отношений между людьми и гармонии во всем обществе. Для непрерывного продолжения порядка в мироздании Аллах человеческие потребности создал в виде вещей и качеств, в которых человек, с одной стороны, испытывает нужду и они необходимы для поддержания этого порядка, а с другой стороны — они приятны человеку и ему нравится обладание ими. Аллах справедлив и каждому дал ровно столько, насколько человек нуждается в этом. Это касается и материальных благ, и внешней красоты, разума, талантов. И от людей Аллах требует соответствия установленному Им порядку и справедливости. Пророки также были посланы для того, чтобы рассказать людям об Исламе и осуществить господство справедливости. Ведь, если абсолютной справедливостью обладает Аллах, то справедливость среди людей возможна только при условии соблюдения Его законов.

Справедливость предполагает полное доверие Аллаху, соблюдение его повелений и Сунны Пророка.

Осознанное обладание этими качествами, т.е. знание о них и претворение их в жизнь и есть счастье. Потому что эти качества отвечают самому назначению человека. Существуют завесы, которые препятствуют проявлению высокой человеческой природы и направляют по ложному пути. Обладание же качествами, описанными выше, обеспечивает человеку необходимые для освобождения от этих завес знания и побуждает к необходимым действиям.

Человек создан таким образом, что он испытывает потребность находиться в чистом светлом месте, надевать приятные взору одежды, источать аромат и вдыхать приятные запахи.





Женщины: пленницы без оков

Айша Асламова

Человек интересен своими мыслями и отношением к тем или иным вещам. На одной из оживленных бесед бытовой тематики, которые часто возникают после скучных научных конференций, мне пришлось быть свидетельницей одного диалога, который меня заинтересовал и удивил. Человек известный и солидный столь строго и категорично говорил о вещах, которые, на первый взгляд, не могут быть в зоне его интересов: о современной косметике. Когда я попросила его разрешения поместить его рассуждения в нашем журнале, он смутился, затем согласился только с тем условием, что о нем самом не будет упомянуто. Тема эта не новая, однако взгляд на нее со стороны мужчины по-новому ее освящает ... Итак, мнение о современной косметике и женщинах просто человека, жителя земли:

другими причинами. В сегодняшнем понимании украшенная и накрашенная женщина, вследствие ограниченного и искаженного мировоззрения, вынуждена скрывать свои особенности, которые могут считаться «недостатками», и приобретать или увеличивать качества, считающиеся «преимуществом». То есть, она старается не выглядеть такой, какая есть на самом деле. У женщины, действующей подобным образом, есть два лица: истинное, которая она пытается скрыть и физически, и психологически, и мнимое, которое она пытается демонстрировать. Такое противоречие приносит с собой определенное беспокойство и напряжение. Прежде всего, женщина теряет уверенность в себе и самоуважение. Лицемерие порождает эрозию её личности. Её вторая натура постоянно находится в страхе и беспокойстве, боясь обнаружить себя. Её беспокоит то, что скрываемое ею лицо может быть замечено. С другой стороны, у стремления «быть красивой», «привлекать внимание» нет мер и границ. Сколько бы она не украшала свое второе лицо, она до конца не уверена в том, что достаточно хорошо выглядит и достаточно сильно привлекает к себе внимание окружающих. Поэтому она постоянно испытывает чувство неудовлетворенности. Дома перед мужем женщина часто ходит в заношенном халате, однако, выходя на улицу, испытывает потребность нарядиться, накрашиться для посторонних глаз. Сколько бы ни пыталась она потом доказать кому-то, что у неё «чистое сердце» и «добрые намерения», сама она хорошо понимает, что такое поведение не является честным и порядочным. Что поделаться, проникшие в неё чувство ущербности, мысли и комплексы заставляют её жить в противоречии, причем сознательно. Современная женщина, жертва макияжа и моды, наряжаясь, отвергает право на внимание только со стороны мужа, она ищет проявления интереса к ней за пределами собственного дома, поэтому, чтобы получить необходимые условия и возможности, пытается еще большее краситься, еще лучше и дороже одеваться. А это приводит к существенным материальным затруднениям, особенно у слоев населения с низким доходом. Часто это становится причиной личностных и семейных проблем. В результате того, что испорченное общество пытается неверно расставлять систему ценностей, оценивает женщину по внешнему виду, та начинает недооценивать мужа, свою семью и обстановку в ней. Это же приводит к таким проблемам как неуживчивость, развод, травмирование детей. Состязаясь в моде со своими подругами, приятельницами, соседками, женщина, обманывающая мужа или семью для того, чтобы обеспечить себя деньгами на косметику, и вступающая в другие подобные противоречия, может превратиться в двуличную особу. Радио, телевидение и пресса, исполняющие роль правой руки косметической промышленности, своими рекламами, объявлениями и прочими методами «пленяют» мозги женщин, внушая, что средства для макияжа являются товаром более важным, чем хлеб и вода, и действительно вызывают у них потребность в макияже и в следовании моде большую, чем в еде и питье. Делая это, они словно расчлениают женщину по времени,

обстановке и по частям тела. Сначала отделяются части тела женщины, которые особенно притягивают взгляд: лицо, глаза, губы, брови, ресницы, волосы, руки, ноги, ногти, все они рисуются по отдельности. Потом 24 часа в сутках делятся на отрезки времени: день и ночь, утро, обед и вечер; в каждый из них нужно применить тот или иной крем, нанести маску или сделать утренний или вечерний макияж. Далее делается разделение по временам года: отдельно рассматриваются весна, лето, осень и зима, когда нужно предпочесть тот или иной цвет, образ, качество... В такой разделенности и расчлененности женщина теряет свою человеческую свободу. Выйдя за рамки собственной воли и инициативы, она вынуждена надевать на себя один из выкроенных шаблонов. Другие люди уже решили за нее, что ей носить, чем красить губы, и считают, что «она этого достойна». Так, сама того не желая, свободная женщина становится узницей. Для увеличения спроса на свой товар, производители косметики, при помощи различных средств массовой информации, запускают ураганы моды на ту или иную продукцию. В итоге жизнь закомплексованных, ориентированных на второстепенное, женщин, превращается в хаос. Общество постепенно теряло правильные ориентиры, забывая о том, что на самом деле важным является не красота человеческого лица, а красота его души, не рост, а характер и поведение. Каким человека создал Господь — смуглым или белокурый — таким ему лучше и быть. Никто не имеет права осуждать другого за размер глаз или носа, высоту роста. Но каждый, в рамках своей воли, в ответе за свои чувства, мысли и поступки. Однако в наши дни создана среда, в которой предпочитают тех, кто красив телом, даже если у него испорчена душа. По причине такого неверного понимания человечество, в особенности женщины, вместо того, чтобы следовать различным моральным и культурным ценностям, украшающим их душу, отдают предпочтение лакам, краскам, одежде и украшениям. Они обретают неестественные привычки, подобно мошенникам-продавцам, пытающимся продать испорченный товар в красивой упаковке. Сегодня ни один мужчина не согласится с тем, чтобы кто-нибудь сказал дурное слово близкой ему женщине. Однако как странно, что подобная чувствительность не проявляется к дурному глазу. Чтобы показаться другим красивой, девушка или женщина, выходя на улицу украшенной с головы до ног, по сути, заявляет: «О, люди! Посмотрите, какая я красивая и привлекательная, примите меня...». Такое поведение, мягко говоря, провоцирует распутство глаз. Однако подобное обстоятельство не беспокоит отца, дядю, брата, братишку, супруга, детей, друзей и знакомых этой женщины... Это отдельная тема... От дурного взгляда женщины и девушки страдают, сами того не замечая, и духовно, и физически. Помимо этого, любая косметика вредна для здоровья. В начале XX века косметология обрела большое число сторонников и увеличила потребление товаров моды и макияжа до астрономических размеров. Наряду с этим стало отмечаться чрезвычайное увеличение аллергических реакций и прочих заболеваний кожи. Вероятно, по этой причине, в медицинской литературе XX век был назван «веком

аллергии». Несомненно, болезни, вызываемые косметикой, не ограничиваются аллергическими кожными проявлениями. Следует говорить о целой цепи опасностей, начиная с отравлений и слепоты, продолжая раком кожи, расстройствами и нарушениями равновесия во многих системах человеческого организма. Много лет назад существовал препарат для окраски бровей и ресниц под названием «лаш лур». Содержавшаяся в нем производная парафинированного диамина, как сообщается в медицинской литературе, стала причиной слепоты 17-ти человек. Затем эта краска была снята с производства. Однако производные парафинированного диамина до сих пор используются в краске для волос. Попадание этой краски в глаза, царапины и порезы может привести к очень печальным последствиям. Производные парафинированного диамина также провоцируют аллергические реакции, которые проявляются в виде экзем на лице, веках, ушах и шее. Как известно, потение является одной из естественных защитных и терморегулирующих функций человеческого тела. Выделение очищающего пота и, соответственно, появление запаха, является нормальным процессом. Однако расстройство и разрушение этой системы не только опасно, но и противоестественно. Разрушение потовых желез можно сравнить с закупоркой системы канализации в городе или мочевыводящей системы человека. Разница может быть только с точки зрения масштабов и степени важности. К сожалению, приходится констатировать тот факт, что именно этим занимаются широко используемые сегодня косметические средства - дезодоранты. Содержащиеся в их формуле соли алюминия влияют на атомы водорода, связывающие молекулы протеина, вызывая оседание протеина в коже и закупорку потовых желез. Разрушенные частицы протеинов одновременно создают условия для раздражения кожи. Было доказано, что краски искусственного окисления вызывают аллергию, поэтому Р-фенилен диамин был запрещен к употреблению в скандинавских странах. Косметические препараты, используемые для удаления волос, разрушают волосы химическим путем и способствуют их выпадению. И в этой связи следует говорить о серьезной опасности. И кожа, и волосы состоят из протеина. Поэтому химические средства, используемые для разрушения волос, одновременно разрушают и кожный покров. Перекись водорода, используемая для обесцвечивания волос, способствует ломке волос и разрушению их корней. У парикмахеров же она служит возникновению таких профессиональных болезней как астма и экзема. С другой стороны, существует множество



препаратов, которые созданы для питания волос, ни один из которых не смог обеспечить локально питание и рост волос. В Англии выяснили, что парфюмерия является причиной чрезвычайно сильных фотоаллергических реакций. В результате тестирования, проведенного в связи с этим среди пациентов с кожными заболеваниями, была обнаружена индивидуальная чувствительность к косметике. Другими словами, стало ясно, что значительная часть этих заболеваний была спровоцирована косметикой. Жидкая косметика даёт большую вероятность отравлений. Доказано, что лак для ногтей, также являющийся одним из видов косметики, провоцирует возникновение невралгии. Толуол, необходимый для загустевания лака, является причиной невралгии и, одновременно, может нанести вред почкам. С другой стороны, используемые для предотвращения ломкости ногтей средства и жидкости для снятия лака с ацетоном крайне вредны для здоровья. Например, содержащийся в ацетоне бензол является канцерогеном. Если ко всем этим вредным элементам добавить неразумное наложение макияжа и использование плохой косметики, то итог очевиден. Кожный покров поглощает микробы, кожа постепенно высыхает и преждевременно стареет. Но на этом дело не заканчивается, и для того, чтобы скрыть нехорошие последствия, наносится более интенсивный макияж, и результат становится еще более удручающим. Даже производители косметики утверждают, что она не приносит пользы здоровью человека. Болезни бегут впереди, а медицина гонится следом, никак не успевая их настигнуть. По проведенным исследованиям, некоторая часть косметических средств способствует временным расстройствам,

большинство же провоцирует хронические болезни. Некоторые из них обнаруживаются очень скоро, остальные же невозможно установить длительное время.

В заключение хотелось бы сказать, что я не против того, чтобы женщины ухаживали за собой. Напротив, всеми руками «за!». Не маскировать недостатки своего внешнего вида тонной косметики, а тонко подчеркнуть достоинства — вот чему важно научиться... Соблюдение правил личной физической гигиены, гигиены души дадут незамедлительный результат: человек будет светиться изнутри... Внутренняя красота станет красотой внешней... И не обязательно для этого тратить свою жизнь на поддержание внешней красоты, ведь если заняться красотой внутренней, то внешняя придет сама собой...»



Тайна материнского молока

Зухра Хызалова

Воистину, Всевышний Аллах дарует пропитание всем живым существам, сотворенным Им, и лишь Он знает о том, в чем нуждаются они в тот или иной момент жизни. Аллах творит в организме матери идеальную смесь для роста и полноценной жизни ребенка. В Коране Аллах сообщает: **«Матери кормят своих детей два полных года; это - для тех, кто хочет завершить кормление...»** (Сура «аль-Бакара», 2/233), **«Заповедали мы человеку (почитать) родителей своих. Мать носила его, тягости испытывая. Следует отнимать его от груди в два года»** (Сура «Лукман», 31/14).

Такое точное определение продолжительности кормления ребенка молоком матери, подтверждаемое вышеуказанными аятами, стало научным фактом только с проведением современных исследований. Известно, что полная дееспособность иммунной системы ребенка, обеспечивающей достаточный уровень сопротивляемости к болезням, складывается к двум годам. А до двух лет организм ребенка нуждается в антителах и питательных веществах, которые содержатся в материнском молоке. Врачи единодушно советуют кормить младенца грудью, особенно в первые месяцы его жизни. Искусственное детское питание можно использовать лишь в том случае, если у матери недостаточно молока.

Что же представляет собой материнское молоко?

Материнское молоко представляет собой совершенный продукт питания, в котором очень много полезных веществ. В нем содержатся жизненно важные витамины, гормоны, антитела, которые играют огромную роль в развитии иммунной системы младенца и помогают быть стойким к различным заболеваниям. В нем содержатся важные витамины, которые являются неотъемлемой частью пищи нормального человека. Это протеин, сахар, жир, фосфор. Полезные вещества в молоке находятся в таком соотношении и количестве, в каком это требуется организму ребенка. Такая точность подвластна только могуществу Создателя.

Самая поразительная особенность материнского молока заключается в том, что его состав меняется в зависимости от периода развития малыша. На каждом этапе развития он нуждается в разных процентных соотношениях питательных веществ, и материнское молоко чудесным и необъяснимым образом меняется в своем составе.

Количество калорий и соотношение питательных веществ в молоке изменяются и в зависимости от того, родился ли ребенок вовремя или же преждевременно. Если ребенок родился недоношенным, то материнское молоко содержит больше жиров, белков, натрия, хлора и железа, поскольку недоношенный ребенок нуждается в большем количестве калорий. Важно и то, что материнское молоко всегда свежее, готовое к

употреблению и имеет идеальную для кормления температуру. Глюкоза и жиры, которыми так богато молоко матери, играют основную роль в развитии мозга ребенка, а кальций и другие минеральные вещества необходимы для правильного роста его костей.

Эту чудесную смесь принято называть молоком, однако любопытно то, что материнское молоко на 90% состоит из воды. Это также можно назвать одним из его чудес, потому что ребенок, вместе с питанием, нуждается и в обильном количестве воды. Однако простая вода, которая не содержится в материнском молоке, не может быть гигиенически чистой и благоприятной для еще слабого и незащищенного организма. Поэтому только материнское молоко именно в таком процентном соотношении может обеспечить ребенку идеально чистую и здоровую воду в нужном объеме.

Результаты многолетних исследований показали, что даже у недоношенных детей, вскормленных молоком матери, зрительные функции и иммунитет развиваются быстрее, чем у детей, вскармливаемых искусственными смесями. Кроме того, в результате педиатрических наблюдений было выявлено, что дети, вскормленные материнским молоком, значительно сообразительней своих сверстников, вскормленных искусственным молоком, и интеллектуально развиваются гораздо раньше. Специалист университета Кентукки (США) Джейм Андерсон установила, что коэффициент интеллекта (IQ) всех детей, вскормленных материнским молоком, на 5 баллов выше, чем у детей, вскормленных искусственным молоком через бутылочку с соской. В итоге исследования сделали вывод: интеллект ребенка, вскармливаемого материнским молоком, интенсивнее всего развивается в первые 6 месяцев, а дети, которые кормились материнским молоком менее 8 недель, вообще не испытывают никакой пользы молока для развития интеллекта и сообразительности.

Еще одна группа медиков из университета Цинцинатти (США) во главе с доктором Лизой Мартин обнаружили, что материнское молоко содержит высокий процент белкового гормона адипонектина. Высокое содержание этого гормона в крови сохраняется на долгие годы и также препятствует развитию в будущем сердечно-сосудистых болезней и инфарктов. Известно, что у людей, страдающих излишним весом, ожирением и сердечно-сосудистыми заболеваниями, уровень содержания гормона адипонектина в крови очень низок. Дети, вскормленные материнским молоком, имеют достаточный уровень гормона адипонектина в крови. В будущем у них снижена

вероятность набрать лишний вес.

В материнском молоке есть еще один гормон — лептин, играющий важную роль в обмене веществ. Гормон лептин выполняет информационную функцию в организме, он посылает сигналы в мозг о том, что в крови повысился уровень жира. Медики группы доктора Мартина пришли к выводу, что гормоны, получаемые во время кормления в достаточном количестве в детстве, играют важную роль в предупреждении таких заболеваний, как ожирение, сахарный диабет, коронарной недостаточности, а также заболеваний поджелудочной железы.

Исследования состава материнского молока показали, что оно обладает свойствами, защищающими ребенка от раковых заболеваний. Группа медиков из университета Лунда (Швеция) доказала, что в материнском молоке содержится волшебное оружие против рака. Исследователи из Лунда считают свое открытие величайшим шагом к излечению рака и утверждают, что материнское молоко обеспечивает до сих пор не разгаданную и надежную защиту ребенка от любых видов раковых заболеваний... Во время проводимого эксперимента в одной из онкологических клиник иммунологи наблюдали, как материнское молоко точно определяло местонахождение раковых клеток и уничтожало их именно в самом очаге поражения. Белковое вещество, входящее в состав материнского молока и борющееся с раком, называется альфа-лакт (alphalactalbumin). Альфа-лакт вырабатывается белком, который ответственен за производство в составе материнского молока лактозы (молочного сахара). По этой теме опубликованы сотни статей, однако механизм противоракового эффекта материнского молока так до сих пор и не разгадан.

Наука сегодня продолжает изучать свойства материнского молока и его значение для организма ребенка. А в лучших лабораториях мира разрабатывают все новые и новые смеси для искусственного вскармливания. Но материнское молоко превосходит то, что создается с помощью современных технологий. Удивительно то, что грудное молоко, которое является

идеальным продуктом питания для младенца и источником полноценного здорового развития его, производится без какого-либо участия или без ведома матери. Более того, изменение питательного состава молока, следующего за потребностями ребенка, также происходит без участия матери, которая даже не представляет себе, каким образом это молоко вырабатывается в ее организме и из чего оно состоит.

**«Заповедали мы
человеку (почитать)
родителей своих. Мать
носила его, тягости
испытывая. Следует
отнимать его от груди
в два года»**

(Сура «Лукман», 31/14).

Священные предметы

После того как Султан Салим Явуз (Отважный) в 1517 году покорил Египет, находившиеся там священные предметы, имеющие величайшую религиозную ценность, были перевезены в Стамбул. В настоящее время во дворце Топкапы выставлены следующие из них:



Хырка-и саадет (священная хырка)

Стеганая куртка (хырка) нашего Пророка (самьямаху алейхи ва самям), отданная в награду Каабу бин Зухайру, принявшему Ислам и сочинившему касыду (оду), посвященную Пророку (самьямаху алейхи ва самям). Эта касыда впоследствии стала называться «Касиде-и бурде» («Ода хырки»). Хырка выставлена во дворце Топкапы. Она длиною 124 см, с длинными рукавами, сшита из черной шерстяной ткани с шерстяной подкладкой кремового цвета. Хранится в завернутом виде в двух золотых сундуках, вложенных один в другой и сделанных по приказу Султана Абдульазиза.



Письма

Письма Пророка (самьямаху алейхи ва самям) к главам иностранных государств с предложениями принять Ислам. Написаны на коже и датированы 6-м годом Хиджры. На обратной стороне писем видна печать нашего Пророка (самьямаху алейхи ва самям). Кроме этих ветхих писем на коже, среди ценностей выставлены также первые экземпляры коротких сур, написанные писцами божественных откровений.

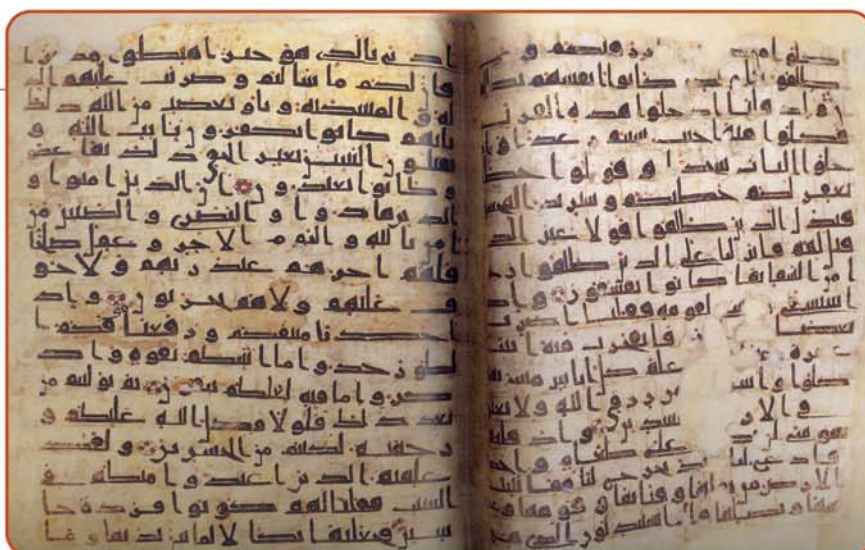


Меч Дауда (aleyхиссалям)

Во дворце Топкапы также выставлены предметы, принадлежавшие Пророкам, такие как, меч Дауда (aleyхиссалям), чалма Юсуфа (aleyхиссалям), посох Мусы (aleyхиссалям). Меч Дауда (aleyхиссалям) была изготовлена из высококачественной стали. На ней есть надпись о принадлежности Дауду (aleyхиссалям) и Юсуфу (aleyхиссалям). В эпитафии, которая хранится вместе с мечом, сказано, что он поменяет владельца после завоевания Египта и попадет в руки к Махди, который появится перед Концом Света.

Коран

Коран, который читал 82-летний халиф Усман (радыяллаху анху) в момент своей гибели. Коран был переписан самим Усманом (радыяллаху анху).

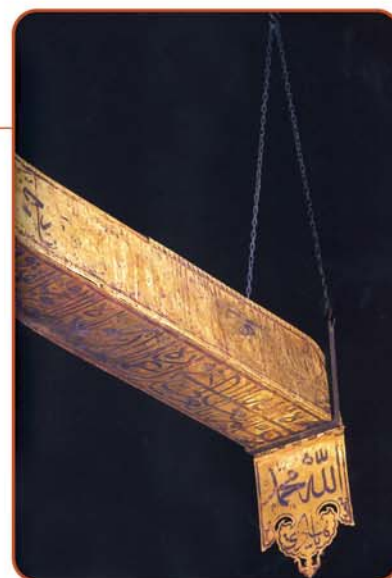


Ключи от Каабы

После завоевания Мекки Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) вручил ключи от Каабы Усману бин Талха (радыяллаху анху), чья семья издавна являлась их хранилищем. Абу-ль-Барат, представитель местной знати своего времени, после завоевания Египта отослал эти ключи и замок Явуз Султану Салиму.

Золотые желоба, Алтынолук

Желоба Каабы, сделанные из золота, со временем изнашивались и заменялись новыми. Старые желоба, замененные во времена Османской империи, находятся в отделе священных ценностей дворца Топкапы.



Чехол от Черного камня

Черный камень – это священный камень, ниспосланный из Рая и почитаемый мусульманами на протяжении многих веков. Начинать хождение вокруг Каабы (совершение тавафа) с места, где находится этот камень (восточная стена), источающий неповторимый аромат, считается Сунной. Мусульмане, заменив ветхий чехол на этом райском камне на новый, сохранили прежний у себя.

Праздник Рамадан

Нет сомнения в том, что мусульмане всего мира имеют особое отношение к месяцу Рамадан: его любят, его ждут, к нему готовятся, о нем вспоминают, рассказывают, еще до его прихода по понедельникам и четвергам стремятся соблюдать пост...

После месяца, проведенного в посте, в состоянии воспитания воли, когда смягчены сердца, утончены чувства, праздничные дни Рамадана — это Божественный подарок, скрепляющий мусульманский джамаат в едином порыве искренней радости.

В праздник Рамадан каждый мусульманин стремится найти возможность поздравить своих близких и друзей, помолиться за них и получить ответное дуа. Если в эти дни не удастся посетить кого-либо, то письма, телефонные звонки, сообщения по телефону помогают разделить праздничное настроение.

Праздничная молитва — это пик духовного подъема, когда мусульмане благодарят Всевышнего Аллаха, возносят к Нему молитвы. Особый баракат заключается в том, что мусульмане после праздничной молитвы обмениваются рукопожатиями и поздравлениями. В хадисе сказано, что в это время прощаются прошлые грехи мусульманам, любящим друг друга ради Аллаха.

Восторг праздника остро переживают дети: в праздничное утро их наряжают в новые одежды, мальчики вместе с мужчинами идут в мечеть, девочки — помогают домашним готовить стол к праздничному семейному завтраку.

Праздник — это прием и посещение гостей. Мусульмане стараются навестить родственников, друзей и знакомых, соседей, больных, пожилых, одиноких, младшие идут к старшим. В праздник двери радушно открыты для любого гостя, а хозяева готовы достойно встретить своих гостей, угостить их праздничным кушаньем, сделать им небольшой подарок.

Праздник — это повод для примирения поссорившихся: сделать первый шаг для этого значит одержать победу над нафсом, избавиться от совершения греха, ибо мусульманам не должно находиться в ссоре более трех дней.

Праздник Рамадан — это время для размышлений о вечности, о будущей жизни, о неотвратимом приходе смерти, о Судном Дне, о Рае и об Аде. Во время посещения могил близких человек не в силах не задуматься об этом.

Праздник — это намазы, такбиры, зикры, садака, поддержка тех, у кого нет близких, кто нуждается в материальной помощи.

И все же, истинный праздник будет проходить в Ахирате, когда Всевышний Аллах пригласит искренних, с живыми сердцами мусульман войти в райские сады. Так пусть же праздник Рамадан станет для каждого мусульманина отражением этого истинного праздника в мире земном...

Живое сердце

Оелан Худан

Сердце человека своего рода компас, отличающий истину от заблуждения. Оно же, как маятник, постоянно колеблющийся: то устремляющийся в высоты, к духовному, то падающий к низменному, плотскому. Сердце человеческое неустойчиво, неумоно. Зная эту особенность сердца, обладатель его должен научиться видеть всевозможные опасности, ему угрожающие. Искусство обретения разумного сердца требует знаний, источник которых есть не вольные предположения человека, а ясные указания Творца. Человек должен крепко держаться за вервь Всевышнего, чтобы не сбиться с пути, и быть постоянно начеку, потому что его всегда сопровождают недоброжелатели: собственный нафс, мирское, Шайтан.

Ошибочно мнение о том, что человек не способен защитить свое сердце от нафса, наущений Шайтана, оков мирского.

Важно распознать особенности состояния человеческого естества, находящегося под властью этих преград на пути к счастливой и свободной жизни. Эти состояния знакомы каждому человеку ...

Нафс любит похвалу. Он постоянно толкает человека на притворство, желая, чтобы люди делали ему комплименты. Признак этого заболевания заключается в том, что нафс, когда лишен похвалы, становится вялым и слабым. Вот пример. Некий праведник в течение многих лет совершал молитвы, всегда занимая место в первых рядах прихожан мечети. Однажды утром он по какой-то причине задержался и ему пришлось стоять в заднем ряду. После этого он на некоторое время перестал приходить в мечеть.

**Есть сердца беспечные:
ни мертвые, ни
безнадежно больные. Их
может реанимировать
строгая дисциплина и
избирательность во всем:
в еде, быте, в выполнении
повелений Всевышнего
Аллаха, в выборе круга
общения, дел, места
жительства.**

Когда его спросили о причине, он ответил: «В течение долгих лет я молился, полагая, что искренен в этом. В тот день, когда мне пришлось стоять в заднем ряду, меня одолел стыд, поскольку я понял, что просто наслаждался тем, что стою в первых рядах. С этого времени я стал относиться к молитве подобающим образом».

Нафс постоянно реагирует на мнения и подвержен капризам как в словах, так и в делах; не обладая упорством, он не завершает никакого

начинания, желая со всем разделаться наспех. Его движения произвольны и ненадежны, он спешит исполнить свои желания, поступая при этом опрометчиво. Эту болезнь можно излечить терпением.

Нафс неумерен. Он ненасытен и его жадность сравнима с мотыльком, которому недостаточно света свечи; не разубежденный осознанием опасности, заключенной в огне, он бросается в пламя и сгорает в нем. Какие бы страдания ни испытывал нафс, его жажда наслаждений лишь усиливается, ведя, в конце концов, к разрушению. В большинстве случаев

результат его деятельности не соответствует желаемому. Если нафс случайно и добьется того, чего хотел, он все равно не будет удовлетворен. Нафс не может остановиться. Заблуждение заставляет его избавляться от той задачи, которая стоит перед ним в данный момент, и искать успокоения в другой. Нафс осознает, что таким образом он никогда не получит передышку.

Эта болезнь может быть излечена посредством воздержанности и благочестия, выполнения обязательств предназначения быть рабом Всевышнего. Нафс



нетерпелив. Он постоянно спешит заполучить то, что желает, поэтому он тороплив в своей набожности и добродетельности, поскольку ленив и распущен. Слабохарактерность нафса может быть устранена только строгой аскетической дисциплиной. Такого рода дисциплина ведет к принятию предписаний и соблюдению заповедей, она смягчает нафс, как дубление смягчает кожу.

Один из способов тренировать нафс — сопротивляться его желаниям. Однако если выбирать сопротивление, то не должно сопротивляться путем подавления его, ибо если так поступать, то он возвращается опять в поисках удовлетворения своих желаний в самых изощренных формах.

Торжество нафса в человеке — торжество Шайтана и мирского. Сердце, околдованное *нафсом*, — мертвое сердце, закрытое и запечатанное. Поэтому человек с таким сердцем обречен на существование в рамках элементарных материальных потребностей: есть, пить, развлекаться, удовлетворять позызы плоти. Его глаза не видят неба, его душа не стремится к Всевышнему. Больные же сердца знают о существовании Всевышнего, но не выполняют Его повелений. Есть сердца беспечные: ни мертвые, ни безнадежно больные. Их может реанимировать строгая дисциплина и избирательность во всем: в еде, быте, в выполнении повелений Всевышнего Аллаха, в выборе круга общения, дел, места жительства. Для обладателей таких сердец рекомендуются определенные лекарства, такие как:

— внимательное отношение к принимаемой пище — она должна быть халяль (разрешенная), заработанная честным путем, ибо именно такая пища очищает и поддерживает организм, придает духовные силы, «оживляет» сердце, в еде также необходимо соблюдать умеренность;

— соблюдение установлений Ислама — прочувствованное совершение намаза и всех видов поклонения. Один из праведников предупреждал: «Нужно ясно понять, что бедствие удаляется от местности, в которой люди совершают намаз. Тогда как местность в которой нет совершающих намаз, часто посещается бедствиями. Землетрясения, молнии, то, что земля проваливается, не являются неожиданностью там, где люди не выполняют повеления Всевышнего. Просто заботиться о собственном намазе недостаточно, и не надо думать, какое мне дело до других, потому что, когда происходит бедствие, оно охватывает каждого в местности. Однажды асхабы спросили Пророка Мухаммада (салляллаху алейхи ва саллям): «Погибнем ли мы, когда среди нас есть праведные?» Расулюллах



(салляллаху алейхи ва саллям) ответил: «Да, когда мерзости станут преобладать». Потому в наши обязанности входит по мере своих возможностей останавливать других от совершения плохого и направлять на добро;

— вдумчивое чтение Корана с намерением извлечь полезные уроки; проявление усердия в изучении запретов и повелений Корана с тем, чтобы применять знания в жизни;

— частое поминание Всевышнего, исходящее из знания, что зикр дает сердцу жизнь, успокоение, способствует поддержанию со Всевышним постоянной связи;

— молитва, совершаемая в тишине ночи, идеальном времени, когда есть возможность укрыться от влияния мирского и обратиться к вечному;

— нахождение в среде благочестивых, честных, совестливых людей, твердо стоящих на позициях нравственного образа жизни, знающих, что когда кто-то не связан с благим, он неизбежно станет соседом развращенного.

Сердца Пророков и аулия — тех, кто усовершенствовал себя, украшаясь нравственностью



Корана, — это живые сердца. В Коране сказано: **«Они есть истинно верующие. Им уготовано высокое положение у Господа их, прощение (за проступки) и щедрый удел»** (Сура «аль-Анфаль», 8 / 4).

Человек, воспитавший свой нафс и очистивший сердце от пороков, бескорыстно поклоняющийся Всевышнему Аллаху, сознающий свою полную зависимость от Него и испытывающий любовь к Нему, получит награду уже в жизни ближней — он будет окружен божественной заботой и Всевышний Аллах откроет ему такие сокровенные знания, что ему станут доступны тайны сотворения человека, Вселенной, их бытия. Всевышний Аллах посвятит такого праведного человека не только в эти тайны, но и откроет возможность познать Себя, Свои Сыфаты.

Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) говорил: *«Всевышний Аллах не смотрит на ваше тело и ваши одежды, он смотрит на ваши сердца»* (Мусалим, Бирр, 34). От состояния сердца одного человека может зависеть и нравственное состояние всего общества, поэтому важно всем нам понять, что мы несем ответственность за судьбу мира...

Послушаем свое сердце, какое оно: мертвое? болезненное? беспечное? поминающее? живое?...

Пять этапов существования души

1. Небытие. Был Всевышний Аллах, и не было ничего, кроме Него.

Об этом состоянии сказано в Коране:

«Разве немного времени прошло с тех пор, как человек пребывал в полной безвестности?» (Сура «аль-Инсан», 76/1).

2. Существование в мире душ. По Своей Мудрости Всевышний Аллах до сотворения тел создал души. Сказано в хадисе-кудси: *«Я создал души за 2000 лет до сотворения тел»* (Дейлями. «Муснад» II, 187-188).

3. Вхождение души в тело человека. Души, созданные задолго до сотворения тел и давшие обещание, что они будут верить в Единого Аллаха, когда наступит предназначенный для каждой из них день, будут ниспосылаться в их тела по Предопределению и Воле Великого Аллаха. Об этом сказано в Коране:

«...вдохну в него душу, которая принадлежит Мне ...» (Сура «аль-Хиджр», 15/29).

4. Выход души из тела. После пребывания в телах, в этом временном мире, души по истечении отведенного им срока покидают этот мир. Этот неизбежный исход называется смертью. Сказано в Коране: **«Всякая душа непременно вкусит смерть. И, воистину, в День воскресения вы будете сполна вознаграждены. Тот, кто будет удален от огня и введен в рай, обретет блаженство. А земная жизнь — лишь (преходящая) утеха обольщением»** (Сура «Али Имран», 3/ 185).

5. Вновь вхождение души в тело (при воскресении). Смерть, в соответствии с Исламским вероучением, подобна приходу ребенка в этот мир из утробы матери, т.е. человек, теряя земную жизнь, как бы рождается для вечного существования. Сын человеческий будет отвечать перед Всемогущим Творцом за деяния в нашем временном мире и либо удостоится вечного счастья в Раю, либо, да сохранит нас Всевышний Аллах, навечно попадет в огонь Ада. Об этом говорится во многих аятах, мы приведем два из них:

«Скажи (Мухаммад): «Оживит их Тот, кто создал их в первый раз, ибо Он сведущ в любом творении» (Сура «Йа син», 36/ 79).

Всевышний Аллах рассказывал о грозных, поучительных признаках Судного дня, когда души вновь войдут в свои тела:

«...когда души соединятся (с телами)...» (Сура «ат-Таквир», 7).

Невозможно полностью понять суть души человеческой, дарованной Господом. Потому что душа — из метафизического мира, и ее суть выше человеческого сознания. О душе в Коране сказано: **«Они станут спрашивать тебя о духе. Отвечай: «Дух (нисходит) по повелению Господа моего. Но вам (об этом) дано знать очень мало»** (Сура «аль-Исра», 17/85).

В конце аята Всевышний Аллах говорит, что человеку мало дано знать о душе, нам надо это понять и удовлетвориться этими знаниями. Самое главное для нас — не забывать, для чего мы созданы, и поклоняться Всевышнему.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Отражения

Оелан Нури Монбаш

В Азале, начале творения, Всевышний Аллах был один. Он, Творец всего Сущего, решил проявиться, и, как отражение своих качеств, сыфатов, сотворил мир множественности: небеса, землю и все то, что находится между ними. Сыфатов Аллаха, несмотря на то что в Коране они упоминаются в количестве 99, на самом деле гораздо больше, однако человеку сложно это понять. Для человека открыт путь к познанию, подобный пути изучения души художника через его произведения, причин — через следствия, сыфатов — через их проявления. О части Своих сыфатов Он, Великий Создатель, поведал Своим Пророкам, и это знание охранялось ими. Алимам тоже были открыты некоторые знания о сыфатах Его.

И у сыфатов Аллаха, доступных человеку и недоступных, существует три места проявления: Вселенная, Коран, Человек.

Вселенная — это проявление сыфатов Аллаха в действии, в глаголе; Коран — это Калям (письмо), Речь Аллаха, Его слово. Коран включает в себя, содержит все совершенство знания, смыслы, тайны, суть миров; истину единственную, данную человеку до Конца Света. В силу этого, Коран — несравненное чудо, подражать которому невозможно.

Человек — основа Вселенной, главная составная часть, зерно ее. Среди всех творений Всевышнего в человеке более, чем в других творениях, отразились Имена Его, сыфаты. Отличает каждого человека то, какие сыфаты Аллаха отразились в нем, как в зеркале, одержали верх, а какие не приняли. В итоге, человек, отражающий сыфаты Аллаха, является

уменьшенной моделью Вселенной. Его называют «аль-алям-аль-асгар» — «маленькая Вселенная». В сосуде его тела, внешне состоящем из костей и мяса, помещены Божественные тайны, свет, Истина. Он есть совершенство творения, произведение божественного искусства, собраны в нем прекрасное и утонченное. Он подобен книге, повествующей о Вселенной, он — «Фатиха» мира. Всевышний Аллах — Тот, Кто собрал вместе противоречия, противоположности. И человек устроен таким образом, что воспринимает мир вещей, событий через контрасты и противоположности. И нужно ему, чтобы знать о добродетели — увидеть зло, чтобы оценить красоту — соприкоснуться с безобразием, чтобы познать Истину — знать заблуждение, чтобы обрести веру — понять ее через неверие. Отражение двух сыфатов Аллаха — «Хади» («Направляющий на Истинный Путь») и «Мудыаль» («Сбивающий с Истинного пути») раскрывают историю веры и неверия людей. Это связано с тем, какой из этих сыфатов Аллаха одержит в человеке победу, наиболее отчетливо в нем отразится. Человек будет верующим или нет в зависимости от этого. И различия между Пророками, праведниками определяются тем, какие сыфаты Аллаха в них проявились. Все Пророки Аллаха были посланы принести людям знание о Единобожии — Таухид. И у каждого из них была еще своя миссия: например, Пророку Мусе (алеяхиссалям) было определено помочь людям упорядочить их земную жизнь, привести ее в гармонию; Пророку Исе (алеяхиссалям) — заботиться о духовном воспитании людей, помочь им



избавиться от страстей, плохих привычек и черт, привести в гармонию душу. У Пророка Мухаммада (салляллаху алейхи ва саллям) — особое положение, он — тот, кто вобрал в себя в совершенном виде многие проявления сыфатов Всевышнего, его называли «саидуль-каинат», Господин Вселенной. Выросший в среде неграмотных, необразованных, диких и жестоких людей, он, его жизненный пример до самого Конца Света предназначены являть свет и милость для всех людей, для всех миров. Добротой и человечностью он привлек своих последователей. Он наполнил сердце своей Уммы истинным Знанием, знанием о Всевышнем. Он открыл по Воле Аллаха перед избранными «ильми ледунни», тайные знания. В нем отразилось наибольшее количество сыфатов Аллаха. Из жизни его приведем один пример. Абу Суфьян, до того, как благочестивому Мухаммаду (салляллаху алейхи ва саллям) было даровано пророчество, был его другом. Но после стал его первым врагом и начал писать ему и на него различного рода эпиграммы и критику. Поэт Хасан бин Сабит взял на себя право отвечать на них вместо Пророка. Много позже Абу Суфьян сожалел о содеянном. Он вышел в путь в лучезарную Медину. В местечке Абва он встретился с Пророком Мухаммадом (салляллаху алейхи ва саллям), и Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) не посмотрел на Абу Суфьяна. Это сильно повлияло на Абу Суфьяна. Он пришел просить прощения у Пророка (салляллаху алейхи ва саллям), при этом прочитал аят, которому обучил его благочестивый Али. Посланник Аллаха ответил ему аятом из суры «Йусуф»:



«[Йусуф] сказал: "Теперь я уже не укоряю вас. Да простит вас Аллах, ибо Он — Милостивый из всех милостивых". Так он выразил, что простил старое и не желает возвращаться к нему. Это его состояние — отражение Имени Аллаха — «Саттаруль-уйуб», то есть Того, Кто покрывает ошибки, грехи, не выводит их на свет, скрывает от людей.

О людях, которые отличаются различным проявлением Божественного в них, поэт-суфий Джалалетдин Руми (Мавляна) приводил пример из размышлений благочестивого Дадуки: «Дадуки рассказывал: «Однажды воспылаало во мне желание увидеть отражение, свет Всевышнего на лицах людских. Желание это было подобно стремлению увидеть море в капле, солнце в луче... Пока дошел до берегов я, уж солнце село, вечер наступил... Как вдруг вдали увидел семь свечей. Очертанием прекрасным поднимался в небо свет от них... Я был так потрясен, что в удивлении застыло само удивление!... Волна восхищения снесла мой разум. Я спрашивал себя, что же это за свечи... Они столь лучисты, а глаз людей не видит их... Люди в темноте ищут свет, когда перед ними свеча, свет которой ярче полнолуния. Быть может, на глазах людей завеса, пелена...» Исмаиль Анкарави — толкователь величайшего произведения поэта Руми «Маснави» — пишет, что в этом отрывке

Руми символически в образе семи свечей указывает на семь избранных — праведников-аулия или группу аулия, людей с духовно здоровым сердцем и чистым знанием. Дадуки, до того как увидел их тела, ясно увидел их души, свет их душ, отражения их духовности, потому что ему был доступен

Нет для человека другого счастливого выхода, как жить в пределах той черты, которую уготовил для него Всевышний. Книга Его дает ясное знание о том, каков конец тех, кто не верит в жизнь будущую и сердце коих занято лишь устройством комфорта ближайшей жизни: ждет их великий убыток...



«адем-и мисаль» — мир отражений, мир примеров, в котором собраны примеры всего того, что есть на земле. Этот мир находится «между», между материальным миром и миром вечности. Сны — из этого мира. Праведники могут входить в этот мир в состоянии сна; избранные из общества людей, «муршиды - камиль», духовные наставники, могут входить в этот мир и в состоянии бодрствования. Все это — итог различных отражений. О тех, кто находится в состоянии отражения сыфатов Аллаха, Руми говорит: «Тот, кому даровано это, может одним взглядом увидеть, осознать то, что не было понято годами, не объяснено словами. Пережив это состояние в одно мгновение до глубины, прочувствовать до самых недр то, что, если рассказывать об этом годами, слух не сможет воспринять. О, идущий по пути! Направь сердце к глубинам духовности! Стремись в себе о многом узнать. Ты — зерно мироздания, я не в силах найти достойных слов восхваления для тебя!...»

Нет для человека другого счастливого выхода, как жить в пределах той черты, которую уготовил для него Всевышний. Книга Его дает ясное знание о том, каков конец тех, кто не верит в жизнь будущую и сердце коих занято лишь устройством комфорта ближайшей жизни: ждет их великий убыток... Чтобы человек не остановился на этом ошибочном понимании жизни и не подверг себя вечным страданиям, не преследовал ложных целей, важно избрать ему такое общество, где есть люди праведные, обладающие знанием, соблюдающие законы, установленные Всевышним. Люди и джины должны идти по пути Пророков и их духовных наследников: совершенных наставников — «муршидов — камиль». Такие люди — пример достоинства, мудрости, во всем мире количество их считанное. Цель следования их примеру — в первую очередь перенять их образ жизни, их нравственные качества, которые они черпают из Корана, перенять их душевные качества и состояния, в которых отражены прекрасные имена Всевышнего. Пройдя обучение под их руководством, обретя опыт духовного воспитания, роста, очищения, по Воле Всевышнего достижение истинного пути будет наиболее кратким, продвижение по нему — уверенным и устойчивым.

Не странно ли, что люди, найдя в себе физический недуг, сразу обращаются к врачам, платят большие деньги, чтобы получить исцеление. Но при этом не спешат идти к духовному наставнику, который поможет им избавиться от болезней души, освободиться от власти жадности, гордыни, страхов, не беря при этом никакой платы. Руми так пишет: «Врачи слушают сердце, считая его удары, измеряя пульс. Духовный наставник же смотрит в сердце. Аллах даровал наставникам особое умение видеть и тайну сердца, и его болезни. Врачи видят лишь тело, а оно неечно, исчезнет оно при встрече с землей. Духовные наставники находятся под лучами Величия и Мощи Всевышнего. Дано им видеть преграды, что отдаляют раба от Создателя, и помогают они снять преграды эти. Их инструменты — озарение, вдохновение, проникновение в тайну Божественных дел. Дано им право это от Аллаха. И цену не берут они за чудодейственное исцеление».

Поэт-суфий Руми в одном из своих произведений раскрывает тайну творения человека, образно передавая историю общения Пророка

Муса (aleyхиссалам) со Всевышним: «Муса (aleyхиссалам) сказал: «О, Малику-ль-Мульк (О, царь творений всех)! Почему Ты украшаешь и наполняешь Вселенную и человека многочисленными физическими и духовными красотами, затем же предаешь их тлению?» Всевышний отвечал: «О, Муса! Нет сомнения в том, что ты спрашиваешь об этом не по причине своего невежества, поддаваясь страстям своим, а хочешь узнать тайну, суть, порядок, вложенный Мною в мир. Если не было бы так, Я бы не одобрил твоего вопроса, подверг бы тебя наказанию. О, Муса, ты знаешь эту тайну, тебе известен смысл происходящего. Но спрашиваешь об этом, чтобы народ твой удовлетворился, остался довольным. О, Муса! Как роза и ее шипы — созданы из земли и воды, так же знание Истины и заблуждение идут из сердца. Вражда и любовь — от близости, болезнь и здоровье происходят от одной и той же пищи».

Всевышний Аллах продолжал: «О, обладатель разума, Муса! Раз задал ты вопрос, так выслушай ответ и проникнись мудростью и знанием. О, Муса! Посади в землю зерна, и найди ответ в размышлении, растворяясь в том, что спросил ты».

Муса засеял землю. Посевы поднялись. Затем наступило время сбора урожая. В это время дошел до него тихий голос: «О, Муса, почему ты сначала сажаешь, а затем косишь поле?»

Муса ответил: «О, Господь мой! Я кошу, чтобы потом отделить зерна от соломы. Потому что зерно недостойно того, чтобы находилось в сарае вместе с соломой. И солома навредит, если будет находиться в амбаре с зерном. Смешивать их — не есть мудрость. Мудрость же в том, чтобы отделить их друг от друга».

Всевышний Аллах сказал: «О, Муса! Ты знанию этому у кого научился, что ведешь себя так?»

Муса (aleyхиссалам) ответил: «О, мой Господь! Не отражение ли это прекрасных Имен Твоих? В мире Твоих творений есть души чистые и души темные».

И даже тела, подобные по чистоте перламутру, отличаются друг от друга: одни — как жемчужина, другие — как синтетический бисер.

Как зерна отделяются от соломы, так даже для праведников важно постоянное очищение и обязательно отсеивание хороших и плохих качеств...

И этот мир, и человек в нем сотворены, чтобы тайны и смыслы не остались скрытыми в сокровищах тайных. Всевышний говорит: «Я был тайной сокровищницей, захотел проявиться, поэтому сотворил все живое».

Знай это, и старайся забыть себя, проникнись в тайну своего творения, раствори себя в своем предназначении быть рабом Аллаха и приблизиться к Аллаху...

Во Вселенной — каждое зерно, в Коране — каждая буква, в человеческом теле — каждая клетка, ничто не создано просто так, без пользы и смысла, у каждого есть свой язык, о, человек, ты все еще не проснешься, не выйдешь на дорогу, которая должна вывести тебя согласно твоему совершенству?

Пусть Всевышний Аллах убережет нас от плохого конца и дарует нам возможность достичь Рая... Аминь!!!

Во Вселенной — каждое зерно, в Коране — каждая буква, в человеческом теле — каждая клетка, ничто не создано просто так, без пользы и смысла, у каждого есть свой язык, о, человек, ты все еще не проснешься, не выйдешь на дорогу, которая должна вывести тебя согласно твоему совершенству?



Месяц очищения



Месяц Рамадан

Священный месяц Рамадан является для мусульман самым ценным месяцем в году. В Коране говорится: **«Месяц Рамадан — это месяц, когда был ниспослан Коран — наставление для людей (на правильный путь) и различие (между истиной и ложью)»** (Сура «аль-Бакара», 2/185). Согласно хадису Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям), при наступлении месяца Рамадан открываются врата Рая, закрываются врата Ада и привязывают Шайтанов, чтобы они не вредили мусульманам, не сбивали их с пути Истины. С наступлением месяца Рамадан необходимо покаяться в ранее содеянных грехах, просить прощения у Всевышнего Аллаха, постараться совершать как можно больше хороших деяний (совершать все намазы с джамаатом и в мечети, стараться обрадовать родителей, близких и всех окружающих, прощать других, не пропускать таравих-намаз, возмещать пропущенные намазы, а тем, у кого нет долга по намазам, совершать другие намазы — сунна или нафиль, читать Коран, салават и другие различные молитвы, учиться исламским наукам и посещать медресы, в которых рассказывают об Исламе,

раздавать садака) и воздерживаться от всего запретного, нежелательного, ибо награда за добрые деяния и наказание за нарушение запрета и за совершение злых деяний в этом месяце увеличиваются многократно.

Пост в месяце Рамадан

Особым даром Всевышнего Аллаха мусульманам является предписание поста в месяце Рамадан и награда за него. Пост в месяце Рамадан является одним из столпов Ислама, одной из обязанностей, возложенных на каждого мусульманина Всевышним Аллахом. Мусульмане, не соблюдающие пост без уважительной причины, в этом священном месяце будут строго наказаны за непослушание своему Творцу, если Он не простит им этот грех. А соблюдение поста в месяце Рамадан не только избавляет от наказания, но и дарует большую награду от Аллаха. Передано в хадисе-кудси: **«...Пост соблюдается ради Меня, — говорит Всевышний, — и Я (Сам) вознаграждаю за него...»** (Бухари, Саум, 9; Муслим, С्याм, 163)).

Соблюдение поста по всем правилам очищает мусульманина и физически (от вредных

накоплений в организме), и духовно: от лени, беззаботности, пост помогает сытому понять состояние голодных, помогает осознать и оценить Милость Всевышнего Аллаха, которой Он одаряет Своих рабов.

Кому предписан пост

Обязательный пост предписан тем, кто является: мусульманином (мусульманкой), умственно полноценным, совершеннолетним, физически здоровым человеком.

Причины, разрешающие перенести соблюдение поста месяца Рамадан на другое время

Без уважительной причины не соблюдать пост в месяце Рамадан является грехом, который влечет наказание (если Аллах не простит). Ислам возлагает на каждого, разумные, в соответствии с его возможностями обязанности. Поэтому в определённых случаях, связанных с затруднениями в исполнении религиозных обязанностей, Ислам установил ряд облегчений. В этом случае, столкнувшись с определёнными трудностями, преграждающими ему выполнение своих религиозных обязанностей, даётся право на перенесение поста. Разрешено не соблюдать пост или, начав поститься, нарушить его по следующим причинам:

СТАРОСТЬ. Очень пожилые люди, не выдерживающие пост, при ухудшении состояния здоровья могут не поститься. Из-за невозможности сделать када`а они за каждый день несовершенного

поста должны совершить искупление — фидья.

БОЛЕЗНЬ ИЛИ ОСОБЫЕ СОСТОЯНИЯ. Больной, начавший соблюдать пост, боясь осложнения или продолжения болезни, может прервать свой пост. Если постящийся испытывает сильный голод или жажду, то из-за боязни потерять разум или нанести какой-либо другой серьёзный вред своему организму, он может нарушить пост, а потом совершить его в качестве долга. После выздоровления за несовершенные посты выполняется када`а. Женщины во время менструации и послеродового очищения пост не соблюдают, а после завершения этих состояний за пропущенные дни поста совершают када`а (восполняют пропущенные дни поста). Женщина во время беременности или кормления грудью, беспокоясь, что, воздерживаясь от пищи и питья, она может нанести вред своему здоровью или здоровью младенца, имеет право не соблюдать пост или нарушить начатый пост. После завершения периода беременности или кормления невыполненные посты она также обязана возместить.

ПРИНУЖДЕНИЕ. Если постящемуся человеку угрожают смертью или нанесением телесных увечий, требуя, чтобы тот прервал свой пост, то он может нарушить пост. А позже он должен будет восполнить нарушенный день поста.

ПУТЕШЕСТВИЕ. Тот, кто в месяце Рамадан отправился в дальнюю поездку (уехав из дому минимум на 90 км может пост не соблюдать. После поездки мусульманин должен возместить несовершенные дни поста. Если у путешествующего нет затруднения для

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَ عَلَىٰ رِزْقِكَ افْطَرْتُ وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ فَتَقَبَّلْ مِنِّي
فَاَغْفِرْ لِيْ اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيْمُ

Значение дуа, совершаемого во время ифтара:

«О, Аллах, ради Тебя я постился, Твоими дарами я разговляюсь и на Тебя одного уповаю. Так прими же мой пост и прости меня. Ведь, поистине, Ты —

Всеслышающий, Всезнающий»

(Абу Дауд, Саум, 22; Ибн Маджа, Сьям, 48).



соблюдения поста, то будет лучше, если он будет поститься.

Намерение на соблюдение поста

Ният (намерение). Необходимо иметь мысленное намерение соблюдать пост во имя Всевышнего Аллаха, одновременно желательно (сунна) произносить ният языком. Вот примерная форма нията: «Я намереваюсь соблюдать завтра обязательный (фард) пост месяца Рамадан этого года во имя Всевышнего Аллаха», то есть в намерении упоминается, что пост является обязательным (фардом) и имеется ввиду определенный день, месяц, год. По мазхабу имама Абу Ханифы ният можно произнести до полудня, если с начала рассвета не совершено ничего, что нарушает пост. Поэтому те, кто забыли произнести его в период от захода солнца до начала рассвета, в первой половине дня также могут его произнести, только вместо слова «завтра» необходимо говорить «сегодня». По мазхабу имама Шафии ният необходимо произносить каждый день, его можно произносить в любое время в период после захода солнца накануне и до начала рассвета.

Действия, не нарушающие пост

1. Еда, питье по забывчивости. Если такой человек после того, как вспомнил, что соблюдает пост сразу прекратил есть или пить, а затем ополоснул рот, то он продолжает свой пост. Если же после того, как он вспомнил, что соблюдает пост, он успел что-либо проглотить, то его пост становится нарушенным. 2. Попадание воды в ухо. 3. Закапывание лекарства в

глаза. 4. Непроизвольная рвота. 5. Поллюции (выделение спермы во сне). 6. Сдача крови. 7. Случайное проникновение в горло пыли или дыма.

Не запрещается: 1. Вдыхать цветочные и другие подобные запахи, а также использовать духи; 2. Чистить зубы, используя зубную щетку (без пасты) или мисвак; 3. Прополаскивать рот; 4. Полоскать нос; 5. Мыться; 6. Краситься сурьмой.

Действия макрух во время поста

1. Опробование чего-либо на вкус, не проглатывая. 2. Проглатывание слюны, скопившейся во рту. 3. Многократная сдача крови, ослабляющая человека; нахождение на тяжелой работе. 4. Употребление бесцветной жвачки, не имеющей вкусовых качеств и добавок. 5. Мужчине, уверенному в своей уравновешенности, обнимать и целовать супругу. 6. Начинать пост в состоянии нечистоты (без гусля).

Действия, нарушающие пост

Прием пищи и питья. В период от начала рассвета (т.е. от начала времени утреннего намаза) и до захода солнца (т.е. до наступления вечернего намаза) необходимо воздерживаться от приема пищи. После употребления пищи перед рассветом, до начала поста, необходимо тщательно очистить полость рта от остатков пищи, так как если во время поста проглотить мелкие остатки пищи, оставшиеся между зубов или просто в полости рта, то это нарушает пост. Кроме того, ничего не должно поступать во внутрь тела через рот, нос,

Уровни благочестия поста

Пост, в зависимости от усердия постящегося в его соблюдении, имеет три уровня благочестия. Первый уровень благочестия присущ посту, при котором постящийся воздерживается от того, что нарушает пост.

Второй уровень благочестия присущ посту, когда постящийся воздерживается не только от того, что его нарушает физически, но и следит за чистотой своей духовной жизни: внимательно относится к принимаемой в разрешенное время пище, проявляет умеренность; бережет глаза от взгляда на недозволенное; язык — от пустословия, хулы, лжи, сквернословия, клеветы, упоминания другого человека недобрым словом; уши — от того, чтобы не слышали всего этого; ноги — от того, чтобы не ходили в места греховные; руки — чтобы они не совершали недоброе...



уши, половые органы, анальное отверстие. Например, закапывание в нос лекарства, закапывание в ухо лекарства (маслянистой консистенции), проглатывание вышедшей изо рта слюны. Если десны кровоточат и постящийся проглотил кровь со слюной, в этом случае также пост нарушается. Нарушение поста под чьим либо принуждением, заливание воды в горло кем-либо во время сна. Глотание непригодных к употреблению вещей (бумаги, земли, хлопка, и т.д.). Начало ифтара по ошибке раньше времени (думая, что наступило время намаза аль-магриб). Прием пищи по ошибке после окончания времени сахура (думая, что рассвет еще не наступил). Использование медицинских свечей и клизмы. Нарушение поста по забывчивости и дальнейший сознательный прием пищи. Искусственное вызывание рвоты. За эти действия требуется повторное соблюдение поста.

Положение того, кто без причины не соблюдал пост Рамадан

Тот, кто в месяце Рамадан без причины не соблюдал пост, считается грешником и будет ответственен за этот свой грех перед Аллахом. Поэтому не выполнившему повеления Аллаха о соблюдении поста необходимо покаяться, он должен молить Аллаха о прощении и, не теряя времени, совершить пост-када`а (отдать долг по посту) и, если требуется, каффарат (искупление).

КАДА`А. Несовершённый вовсе, испорченный нечаянно, или по каким-либо уважительным причинам испорченный пост требует соответственно

пропущенному искупления долга, т.е. за 1 день испорченного поста — 1 день искупления, восполнения долга.

КАФФАРАТ. Если постящийся сознательно и не имея уважительной причины совершает следующие действия: пьет, ест или принимает лекарства (таблетки или жидкость), вступает в половую близость, курит, то ему необходимо восполнить каждый нарушенный день поста одним днем повторного поста (када`а), и дополнительно к этому требуется искупление (каффарат). Искуплением является непрерывное соблюдение поста в течение 60-ти дней. Если по какой-либо причине каффарат будет прерван, то будет необходимо совершать непрерывный 60-тидневный пост с самого начала.

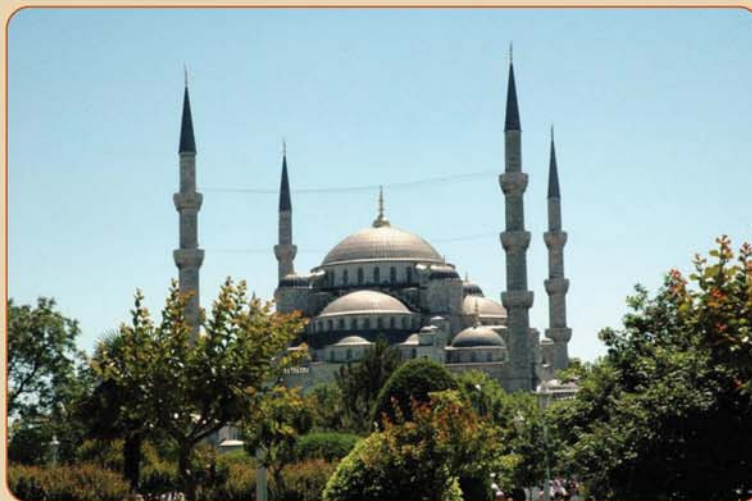
Так как твёрдым условием каффарата является его непрерывность, выбирая время для его соблюдения, необходимо обратить внимание на такие особенности:

- чтобы соблюдение каффарата не соприкасалось с праздничными днями, во время которых держать пост является харамом, так как они разрывают каффарат;
- совершающему дальнейшее путешествие необходимо продолжать исполнение каффарата, чтобы соблюсти его непрерывность;
- женщины, соблюдающие пост-каффарат, прерывают его во время менструации и послеродового очищения (нифаса). А после их окончания с первого же дня продолжают соблюдать пост-каффарат.

Каффарат является наказанием в этой дунье за сознательное нарушение поста.

Третий уровень благочестия присущ посту, когда соблюдающий его предельно внимательно относится к требованиям безукоризненного соблюдения поста, следит за своим отношением к людям, к миру, ко всему живому, контролирует себя на всех уровнях и внимательно следит за своим сердцем — его ничто не должно отвлекать от поминания Всевышнего. Искренность, с которой мусульманин любит Всевышнего, без сомнения, будет влиять и на окружающих. Вдумчивое чтение Корана, изучение жизни Пророка Ислама (саллялаху алейхи ва саллям), его сподвижников, их высокой нравственности будет способствовать повышению духовного уровня постящегося.

Каждый мусульманин должен стараться повысить уровень благочестия своего поста, постоянно стремясь к этому, воспитывая волю.



Советы Пророка

(салляллаху алейхи ва саллям)

Салих Окур

Как известно, пост в месяц Рамадан стал обязательным для мусульман во 2 году по Хиджре, и 9 лет Асхаб-уль-Кирам провели в духовном умиротворении, соблюдая посты Рамадана вместе с Посланником Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям).

Как же высоко было состояние духа этих людей, как же велика была эта эпоха, названная Эпохой Благоденствия!... Вот из этой, наполненной благодатью эпохи, как с благоухающего луга, мы и попытаемся с вами собрать прекрасный букет наставлений...

Подготовьте сердца к Рамадану

Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) в преддверии Рамадана проводил беседы и давал наставления, настраивая сердца своих сподвижников на прочувствованное и осознанное соблюдение поста. Состояние поста наиболее подходяще для духовного воспитания человека, потому что в этот месяц открываются врата Рая, закрываются ворота Ада, шайтаны заковываются в цепи, мирское и физическое отходит на второй план, и человек более четко может увидеть свой нафс. Увидевший в себе свои недостатки, низменные желания, нездоровые помыслы легче сможет взять их под контроль, с него сойдет пелена беспечности. Соблюдать пост — значит терпеть, преодолевать трудности, сдерживать себя, ограничивать, избавляться от плохих привычек, учиться правилам хорошего поведения. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) указывал верующим ясные и четкие ориентиры, говоря: «Тот, кто не откажется от обмана и лжи, — пусть знает, что Всевышний Аллах не нуждается в его отказе от еды и питья!» (Бухари, Китабус-Саум). Он наставлял: «Пост — защита для вас; и в тот день, когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть не сквернословит и не повышает голоса, а если кто-то станет бранить

его или (попытается) завязать с ним ссору, пусть скажет: "Поистине, я — пощусь"» (Бухари). Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) упоминал о наградах, ожидающих постящегося. В одном из хадисов он передал о Рае, который украшается из года в год к месяцу Рамадан, и обращается ко Всевышнему: «О, Аллах! Определи в этом месяце людей, которые останутся у нас!...» (Табарани). Убайда бин Самит (радыяллаху анху) также передаёт, что Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) говорил: «Вот пришёл благодатный месяц Рамадан, который принёс вам Милость Аллаха. В этот месяц нисходит на землю множество милостей, прощаются грехи, принимаются дуа. Аллах за ваше рвение в поклонении будет прославлять вас среди своих ангелов. Это такое поклонение, соблюдая которое вы больше полюбите Аллаха. Если же кого-то ожидает беда, то по милости Аллаха вы её избежите» (Имам Мунзири, ат-Тартиб, 2/96).

Совершайте сахур

Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) настоятельно советовал своей умме просыпаться на сахур — трапезу перед рассветом. Он говорил: «В пище



сахура скрыта благодать. Совершит сахур тот из вас, кто выпьет хотя бы один глоток воды...». Ибн Умар передал слова Пророка (салляллаху алейхи ва саллям): «Истинно, Аллах с Его ангелами посылает благословение тем, кто делает сахур». Пища, принимаемая до рассвета, дает силу, чтобы выдержать предстоящий день поста, благодаря чему постящийся меньше испытывает голод и слабость, которые могут отвлекать от благочестивых дел. В момент совершения сахура также принимаются дуа.

Спешите с ифтаром

Ифтары Расулюллаха (салляллаху алейхи ва саллям) не совсем были схожи с нашими, так как не были настолько наполнены различными яствами. Ибо на протяжении всей своей жизни он придерживался меры. Благочестивый Анас (радыяллаху анху) рассказывал следующее: «Расулюллах (салляллаху алейхи ва саллям) перед совершением магриб (вечерней) молитвы начинал разговорение несколькими свежими финиками, когда же не находил свежих — разговлялся сухими, когда же и сухих не находил — выпивал несколько глотков воды» (Абу Дауд, Саум 22, X. №: 2556; Тирмизи, Саум, 10). После этого он шел в мечеть для совершения вечернего намаза.

Читайте Коран

С приходом месяца Рамадан Расулюллах (салляллаху алейхи ва саллям) углублялся в совершение поклонений, увеличивал по времени зикры (поминания Аллаха) и чтение Корана. По преданиям, Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) каждый Рамадан в определённую часть ночи встречался с Джабраилем (алейхиссаллям), и они читали Коран, сверяя его текст. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) рекомендовал своим последователям посвящать время в этот месяц чтению Корана и размышлению над ним.

Соревнуйтесь в щедрости

Асхабы знали Посланника Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) как самого щедрого

и самого лучшего из людей... В месяц Рамадан каждый мусульманин должен стараться проявлять как можно больше благодушия и щедрости. Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) говорил: «Тот, кто накормит постившего, получит награду, подобно самому постившемуся, не уменьшая его награды» (Тирмизи, Саум, 81). Садака открывает ворота милости Всевышнего Аллаха и ограждает от бед, как говорил Пророк (салляллаху алейхи ва саллям): «Садака предотвращает семьдесят видов напастей» (Суюти, Джамиу-с-Сагыр, т. 2, стр. 52); или: «О, человек, подавай — и тебе воздастся!» (Бухари).

Выполняйте намаз - таравих

Посланник Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) считал таравих-намаз наилучшим подарком для мусульман. Он говорил: «Всевышний Аллах вменил вам в обязанность пост в месяц Рамадан. Я же сделал сунной намаз-таравих в Его ночи. Тот, кто с искренней верой в надежде получить саваб будет поститься в месяц Рамадан и выполнять таравих-намаз, избавится от грехов, став подобно новорожденному» (Ахмад бин Ханбаль). «Тому, кто будет совершать таравих-намаз с надеждой на награду Аллаха, простятся прошлые пригрешения» (Рияд-ус-Салихин, 2/463). Во времена Посланника Аллаха (салляллаху алейхи ва саллям) таравих-намаз не совершался в мечетях, лишь несколько раз Пророк (салляллаху алейхи ва саллям) провёл эту молитву вместе со своими сподвижниками в мечети. Во времена правления благочестивого Умара (радыяллаху анху) в соответствии с сунной пришли к *иджтихаду* (единому решению) проводить в мечети коллективные молитвы.



ИТИКАФ

ИТИКАФ — это уединение с целью сосредоточенного поклонения Всевышнему Аллаху. Это уникальное в своём роде богослужение содержит в себе огромный потенциал духовности, когда верующий, отделившись мыслями и телом от земных забот и желаний, полностью погружается в молитвенное состояние. Лучшее место для совершения этого ибадата — мечети. Наиболее предпочтительные — мечеть в Мекке — Масджиду-ль-Харам, мечеть в Медине — мечеть Пророка Мухаммада (салляллаху алейхи ва саллям), мечеть в Иерусалиме — Байту-ль Мукаддас, большая соборная мечеть города, мечеть, близко расположенная к дому а'кифа — мужчины-мусульманина, намеревшегося совершить и'тикаф. Женщинам же, по мнению алимов, рекомендуется входить в состояние и'тикаф дома, выбрав одну из комнат себе для уединения. Условием для замужних женщин является разрешение мужа на вхождение в и'тикаф.

Чтобы войти в состояние и'тикаф, необходимо соблюсти следующие условия: быть мусульманином; быть умственно здоровым; сделать намерение. Для и'тикаф-ваджиб также является условием гусуль (находиться в состоянии полного омовения) и пост.

Чтобы войти в и'тикаф, необходимо совершить намерение. Чётко определённого периода пребывания в и'тикафе, будь то несколько часов или дней, не существует, и это зависит от мнений мазхабов. По мнению имама Абу Ханифы, длительность уединения не должна быть менее одного дня. При крайней

необходимости му'такифу разрешается покинуть пределы мечети (в случае необходимости совершения малого омовения или гусуля, для совершения пятничной молитвы, при внезапной болезни, которая требует медицинского осмотра и лечения и т.д.). Как и пост, и'тикаф нарушает интимная близость.

Человеку, находящемуся в и'тикафе, по мере своих сил и возможностей необходимо много молиться, углубиться в чтение и понимание Корана, достичь осознания своих грехов, неустанно каяться и просить прощения у Всевышнего, проводить время в получении знаний, размышлять о мироздании.

По мнению имама Абу Ханифы, существует три вида и'тикафа:

— и'тикаф-ваджиб — когда человек дает слово Аллаху, что проведет определенное количество дней в уединении и посвятит себя молитве, если Аллах Таала исполнит какое-либо его желание. И тогда, начиная с момента исполнения этого желания, и'тикаф становится для этого человека ваджибом;

— и'тикаф-сунна — это уединение в последние десять дней месяца Рамадан. Благословенный Пророк Мухаммад (салляллаху алейхи ва саллям) в последние дни месяца Рамадана проводил в и'тикафе вместе со своими благочестивыми жёнами;

— и'тикаф-нафиль — для этого вида нет определенного времени и количества дней.

Коран сообщает о существовании и'тикафа ещё в бытность Пророка Ибрахима (aleyхиссалям).

ИМСАК

ИМСАК — момент наступления начала поста (или время прекращения приема пищи); время, когда на горизонте занимается заря в виде тонкой нити, которая и знаменует наступление времени утренней (фаджр) молитвы, после чего принимать пищу для намеревающегося соблюдать пост становится харам. Если постящийся

сомневается в том, наступило ли время имсака или нет, то ему в этом случае нужно отказаться от сахара. Кто же предварительно настроившись на пост, принимая пищу, вдруг поймёт или позже узнает, что в то время наступил имсак, тогда он, завершив пост этого дня до конца, должен совершить када`а (отдать долг) этого дня поста.

ИФТАР

ИФТАР — «разговение», «приготовление пищи и приглашение для разговления постящихся», «завершение поста» — такими синонимичными выражениями можно заменить слово «ифтар». Слово «ифтар» употребляется как антоним к словам «пост» и «имсак». Итак, ифтар — это вечернее разговение. В литературе по фикху

(исламскому правоведению), значение этого слова определяется как разговение постящегося соответственно правилам, которые делают его принятым. Существует множество видов этикета ифтара, зависящие не только от исламской культуры, сунны, но и от местных традиций мусульманского общества. Пророк Мухаммад (салляллаху

aleyhi wa sallam) говорил: «Если кто-то из вас разговляется (делает ифтар), то разговляйтесь фиником, ибо в нем есть благословение (баракат), но если не найдете финика, то разговляйтесь водой, потому что она чистая». В мнениях учёных не существует разногласий относительно времени проведения ифтара, из аятов Корана и Сунны Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) становится ясно, что время ифтара наступает сразу после захода солнца.

«...Ешьте и пейте, пока нельзя будет отличить белую нитку от черной, до рассвета, потом снова поститесь до ночи...» (Сура «аль-Бакара», 2/187).

В хадисах обращается внимание на то, что если

постящийся не уверен в том, что солнце уже зашло, он обязан повременить с ифтаром, но сразу же начать разговение после его захода. Наилучшим из поступков, у кого есть такая возможность, является приготовление и угощение ифтаром других постящихся.

Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил: «Для постящегося мусульманина есть две радости: одна — во время совершения ифтара, другая во время, когда он предстанет перед Аллахом» (Ат-таргыб ват-тархиб, том II, стр. 85). Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) также указывал на то, что молитвы, произнесенные во время ифтара, будут приняты Всевышним Аллахом.

САХУР

САХУР — это принятие пищи в предрассветное время, являющееся «мустахаб» — деянием поощряемым. Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) советовал: «Ешьте пищу до зари, так как в пище этой есть благо (баракат, т.е. благословение от Аллаха)», добавляя: «Даже если у вас нет ничего из еды, то совершайте сахур, хотя бы одним фиником или глотком воды». Пища, принимаемая до рассвета, придаст постящемуся силы, чтобы без труда выдержать предстоящий день поста. Известны рекомендации Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) совершать сахур непосредственно перед началом

поста. В этом тоже есть особая мудрость и проявление милости Всевышнего, ибо некоторые люди могут испытывать трудности от длительного голода во время поста. Поэтому откладывание сахура до последних минут перед началом поста хоть в какой-то мере может сократить сам период голодания, который будет длиться вплоть до заката. Также вставание на сахур поможет не пропустить утренний намаз. Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил: «Община моя будет на верном пути до тех пор, пока будет спешить с ифтаром и запаздывать с сахуром» (Абу Дауд, Саум, 21).

СВЯЩЕННАЯ НОЧЬ ЛЯЙЛЯТУ-ЛЬ-КАДР

СВЯЩЕННАЯ НОЧЬ ЛЯЙЛЯТУ-ЛЬ-КАДР (Ночь Предопределения) является особым подарком Всевышнего Аллаха для мусульманской уммы. В достоверном хадисе, приведенном Муслимом и Бухари, говорится, что кто бы ни находился в бодрствовании в ночь Лайляту-ль-Кадр, оживив ее служением Всевышнему Аллаху, с верой, что Он наградит его за это, тому Аллах простит все предыдущие грехи.

Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил, что Лайляту-ль-Кадр может совпадать с любой ночью в месяце Рамадан, нет однозначного указания на какую-либо конкретную дату. Это знание, которое Всевышний Аллах оставил в тайне, как благо для мусульман, поскольку тот мусульманин, который хочет провести в служении Всевышнему Аллаху эту ночь, проведет в ибаде весь месяц Рамадан и особенное усердие проявит именно в последние 10 дней Рамадана.

ТАРАВИХ

ТАРАВИХ — это намаз-сунна, совершаемый в течение всего месяца Рамадан после ночного намаза. Начинают его совершать накануне первого дня поста месяца Рамадан и завершают накануне последнего дня поста. Эта молитва является как для мужчин, так и для женщин сунной-муаккада. Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) совершал с джамаатом лишь 8 ракятов. Во время правления благочестивого халифа Умара (радыяллаху анху) вошло в традицию совершение с джамаатом 20-ти ракятов таравих-намаза. Исходя из этого, первые 8

ракятов являются сунной-муаккад, а оставшиеся являются мустахабом. Таравих-молитва совершается в промежутке времени между совершением ишаа (ночной) молитвы и молитвы витр (молитва-ваджиб, состоящая из нечётного количества ракятов и совершаемая после молитвы ишаа). После совершения каждых четырёх ракятов 20-тиракятной таравих-молитвы необходимо сделать перерыв, в котором желательно произнесение салавата Пророку

Мухаммаду (саллялаху алейхи ва саллям), различных дуа. В начале каждого двух ракятов необходимо прочесть дуа «субханака» и произнести «аузу-бисмиллях», а при каждом

сидении читать дуа «ат-тахият» и «салли-барик». Наилучшим будет, если таравих-молитва будет выполняться по 2 ракята. Имам эту молитву совершает, читая вслух аяты Корана.

ФИДЬЯ

ФИДЬЯ — это искупление за невозможность совершения обязательного поста. Это периодическая выдача, производимая за каждый пропущенный день поста на пропитание 1 нищего, человеком, не способным по причине болезни или старости держать пост. Фидья может даваться деньгами, продуктами, товарами. Мера фидьи опирается на сумму средней потребительской корзины данной местности. Она может равняться 1 кг (наиболее употребляемого продукта питания) или его эквиваленту. В Коране мы можем найти упоминание о фидье: «...А тем, которые не способны поститься, (по неизлечимой болезни или старости), надлежит во искупление пропущенного поста накормить бедняка...» (Сура «аль-Бакара», 2/184).

У кого нет материальных возможностей для того, чтобы прокормить бедняка в течение одного месяца, пусть кается и просит прощения у Великого Создателя, ибо Аллах никогда не требует больше возможного.

На больного, который не имеет надежды на выздоровление, возлагается отдача фидьи.

Некоторые учёные считают, что када`а (долг) поста Рамадан, которое не было исполнено до следующего Рамадана, желательно исполнить вместе с отдачей фидьи.

Если же больные выздоровят или пожилые люди будут иметь силы для соблюдения поста, то им станет необходимым возместить пост как када`а. А выделенная ранее фидья будет засчитана как милостыня (садака).

ФИТРА

ФИТРА — это садака, даваемая в праздник месяца Рамадан определенным категориям людей, как выражение благодарности Всевышнему Аллаху за проведённые в получении благ и наград от Аллаха дни Рамадана. Фитра может даваться тем людям, о которых упоминается в аяте о закяте: «Милостыня предназначена лишь бедным, неимущим, тем, кто занимается (сбором и раздачей), чьи сердца хотят привлечь к исламу, на выкуп (для освобождения) рабов, (несостоятельным) должникам, находящимся на пути Аллаха, путникам. Так предписано Аллахом, воистину, Аллах — Знающий, Мудрый» (Сура «ат-Тауба», 9/60).

В хадисах Пророка (саллялаху алейхи ва саллям) сообщается, что фитра очищает пост дающего от недостатков и является помощью для нуждающихся, чтобы каждый из мусульман мог почувствовать в этот день праздничное настроение. Поскольку размер фитры небольшой, каждый мусульманин сможет легко выполнить свою обязанность. По мазхабу ханафи, фитра расценивается как *ваджиб*, остальные же мазхабы считают её *фардом*. Каждый взрослый мусульманин обязан уплатить фитру: достигший совершеннолетия мужчина-мусульманин; незамужняя женщина-мусульманка (по мазхабу ханафи, замужние женщины также обязаны это делать, но по мнению других трёх мазхабов, за них это должны сделать их мужья). Если у ребёнка есть своё имущество, то оплата фитры возлагается

на его опекуна. Оплата фитры производится или в последний день месяца Рамадан после заката солнца, или же в первый день Праздника Рамадан с восходом солнца. Давать фитру в первый день праздника между фаджр (утренней) и праздничной молитвой является *сунной*. Однако учёные считают, что её оплата возможна и несколькими днями раньше.

На взгляд мазхаба ханафи, на дающем закят лежит обязанность (ваджиб) выплаты и фитры. По мнению других мазхабов, тот, кто в состоянии содержать домашнее хозяйство и удовлетворять основные нужды семьи, должен выплачивать фитру. *Сунной* является отдача фитры продуктами питания, однако учитывая различные нужды сегодняшнего дня, наиболее приемлемым будет выплата её наличными деньгами. Мера даваемой фитры состоит из набора основных продуктов питания и составляет 3 кг или же равняется её денежному эквиваленту. Возможна оплата фитры продуктовым пайком, удовлетворяющим однодневные потребности в питании какого-либо из бедняков. Фитра может даваться и в большей мере, однако её усечение неприемлемо. Фитру не разрешается брать тому, кто сам способен её дать, тому, кто не является мусульманином, и тем из близких родственников, которые по правилам шариата не берут *закят*. Она может даваться либо в полной сумме одному человеку, либо сумма её может делиться между несколькими людьми.



Ислам в Волго-Уральском регионе - 2

Ибрагим Мараш

Впервые религиозной политикой мусульман занялась Екатерина Вторая (1762 – 1796) и в 1783 году в городах Петропавловск (Кызылъяр), Троицк, Оренбург, Верхнеуральск, оказав государственную поддержку, помогла мусульманам построить мечети. При ней было решено выделить из казны деньги для зарплаты мусульманскому духовенству, например, имаму Оренбургской мечети – 150, двум муэдзинам по 20, одному муаддису 60 рублей годовых. Впервые в 1787 году в России несколько раз подряд были напечатаны большим тиражом экземпляры Священного Корана и бесплатно розданы казахам. Указом Екатерины II от 22 сентября 1788 года в городе Уфе был открыт муфтият от Оренбургского Магометанского Духовного Собрания. Относительно того, с какой целью Екатерина взялась за эти реформы и какие выгоды преследовало при этом царское правительство, в исторических источниках содержится много разноречивой информации. Для нас особый интерес представляют лишь те причины, которые подвигнули царствующую особу проводить подобные реформы. По нашему мнению, истинная причина заключается

в стремлении государыни урегулировать и упорядочить религиозную политику, которая до ее правления не имела четких очертаний, заключить ее в особые рамки, найти ей место в общей политике державы, выработать государственную политику в отношении мусульман России. После ее правления этот вопрос некоторое время оставался актуальным, затем был снят с повестки дня, и подобное неопределенное положение дел, касающееся исламского вопроса, дошло до наших дней.

Исмаил Гаспринский (ум.1914 г.) известен истории как человек, который призывал царское правительство обратить внимание на судьбы мусульман России. Он опубликовал свои мысли в 1881 году в статье «Бахчисарайские письма» в газете «Таврида». В этом же году, в этом же издании его мысли были опубликованы в дополненном варианте в статье «Русское мусульманство». Гаспринский в этих статьях подчеркивал, что из-за неопределенной политики русского правительства в отношении мусульман в их среде естественным образом возникает ситуация недоверия, и поэтому мусульмане относятся к России предвзято. Автор говорил, что отстраненность царского правительства

от судеб своего народа является большим упущением. Таким образом, Гаспринский, который, подчеркивая, что между русским народом и мусульманами с давних пор сложились добрососедские, дружеские отношения, критиковал отсутствие государственной политики царского правительства в отношении мусульманского населения России.

Близкие по духу к мыслям Гаспринского идеи были в острой форме высказаны в русском издании, в газете «Новости». В «Новостях» от 6 и 10 сентября 1883 года были опубликованы статьи, которые критиковали отношение правительства к народам, проживающим в России и являющимся ее полноправными гражданами. Авторы писали, что отсутствие четкой политики в отношении мусульман приводит к разобщению российских граждан. В статьях особо подчеркивалось, что политика России относительно мусульманских народностей никогда не опиралась на определенные законы, а та политика, которая всегда практиковалась, была в своей основе ошибочной. «Новости» указывали, что российские мусульмане — народ благонадежный, не представляющий опасности, и что эти их качества будут способствовать налаживанию дружеских отношений между русским и мусульманскими народами, однако для этого нужно выработать четкую, сознательную позицию на государственном уровне. Для нас представляется важным отметить, что главной мыслью в статьях этой газеты является признание за мусульманами высоких нравственных качеств, которые появились у них благодаря соблюдению законов своей религии, поэтому они отличаются «патриотизмом, привязанностью к своей Родине и верностью своим руководителям»¹. Эти качества привиты мусульманам России соблюдением ими традиций Ахли Сунны.

Большая часть мусульман Евразии, мусульмане Поволжья и Урала являются последователями ханафитско-матуридического направления Ислама. Несколько лет назад на Кавказе было проведено исследование специалистами Института Этнологии и Антропологии при Академии Наук Российской Федерации, в результате которого выяснилось, что большая часть мусульманского городского населения северо-восточного Кавказа является

последователями ханафитско-матуридического мазхаба. Их религиозные и национальные представления тесно переплетены и имеют оттенок так называемого «бытового Ислама». Исследователи пришли к выводу, что веротерпимость, миролюбие, уважительное отношение к обычаям и традициям других народов определяются принадлежностью этих мусульман к суннитско-ханафитскому мазхабу. Более того, эти же исследователи отмечают, что ханафитское понимание Ислама позволяет мусульманам адаптироваться к изменениям этнокультурной среды, успешно интегрироваться и развиваться в новых условиях².

Это мнение российских антропологов достойно внимания еще и в связи с тем, что подобное положение наблюдается в Поволжском регионе, где мусульмане и христиане живут в мире и согласии. История подтверждает, что бытующая здесь суфийская система мировоззрения, базирующаяся на дружелюбном отношении к миру, играет созидательную роль в развитии правильного понимания Ислама. Более того, известно, что суфийское направление внесло значительный вклад в борьбу с фанатическими, фундаменталистскими течениями внутри Ислама, для которых характерна категорическая, буквальная трактовка исламских положений. Однако, на сегодняшний день имеется опасность того, что переводные издания произведений таких писателей, как Идрис Шах, Инаят хан, Джавдат Нурбахш, происходящих из Ирана и Индии, будут способствовать отходу мусульман Волжско-Уральского региона от традиционного понимания суфийского направления. Произведения этих авторов противоречат традиционному представлению об Исламе и даже содержат в себе мысли, противоречащие положениям исламского вероучения в целом. Для того чтобы предупредить дальнейшее развитие этого процесса, необходимо начать строительство основательной системы образования и не оставлять без внимания историческое духовное наследие. С учетом этих предложений необходимо подготовить почву для развития и укрепления традиционного ханафитско-матуридического видения Ислама, а также традиционного суфийского течения.

1 См. Казань в материалах времен Османской империи, подг. к изд.: К. Гурулкан, Р. Гундогу, М. Кучук, И. Генч, Изд-во Государственного Архива Турции, Анкара, 2005, стр. 11-15.

2 В.А. Тишков, Е.И. Филиппова. Этнические отношения и проблемы в союзных республиках (Северный Кавказ), изд-во «Асам», Анкара, 2001, стр. 86-87.

Благотворительный фонд
содействия духовному развитию личности
«ИХЛАС» и община мусульман «РИСАЛЯТ»



*Осуществляет набор в мужские, женские и детские группы по изучению основ нашей веры – Ислама
(на 2006 - 2007 учебный год).*

В ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ:

Акыда – Вероучение Ислама
Арабский язык и чтение Корана (Таджвид)
Сира – Жизнеописание Пророка Мухаммада (мир ему)
Фикх – Ритуалы (тахарат, намаз, пост, хадж, никах)

Сравнительное религоведение
Ахляк – Исламская культура
История Пророков
История Ислама

Обучение ведут опытные преподаватели, имеющие религиозное образование.
Учебный год начинается с 24 сентября 2006г.

Запись на занятия осуществляется по телефонам: 8 (495) 9051775 - 9050365
e-mail: sadik1@yandex.ru



Мой путь в Ислам

Абдулкарим Германус

Имя Абдулкарима Германуса, профессора востоковедения Будапештского Университета, известно всему миру. В первую и вторую мировые войны он жил в Индии, некоторое время преподавал в Тегеранском университете, затем вернулся в Дели и в Мечети Миллия засвидетельствовал свое принятие Ислама.

Все началось в один дождливый день. Я был тогда еще подростком. Как-то попался мне в руки старый журнал с иллюстрациями. Я целый день провел в мечтах, вдохновляясь его чтением. Картины из жизни людей далеких стран словно заворожили меня. Больше всего на меня произвело впечатление изображение городка с одноэтажными маленькими домами, цветниками и садами, которые не были похожи на европейские. На крыше одного из домов мирно сидели люди, одетые в необычные, как мне показалось, удобные и красивые одежды. Эти люди были погружены в раздумья, слушая беседу одного старца. Под рисунком была надпись. В ней говорилось, что это маленький арабский городок, а люди — арабы, которые слушали маддаха (народного рассказчика). Мне тогда было всего 16 лет. Я, венгр и студент университета, удобно разместившись в кресле,

посматривая на эту картинку, чувствовал, что в этот момент сижу среди этих арабов и с невероятным наслаждением слушаю приятную и глубокую речь маддаха. Этот рисунок помог мне сделать выбор. Именно в тот момент я решил заняться восточными языками и начал с турецкого. Изучая его, я понял, что в нем очень мало турецких слов, заметил, что турецкая поэзия основана на языке фарси, а проза — на арабском языке. Для того, чтобы понять Восток, мне нужно было выучить оба этих языка.

Первые университетские каникулы я решил провести в самой близкой к Венгрии мусульманской стране — Боснии. Прибыв в эту страну, я стал интересоваться мусульманскими районами. Мне объяснили, как туда добраться. Я немедленно пустился в путь. В то время я говорил на турецком с горем

пополам, и очень волновался от мысли, что мне придется общаться с настоящими турками. Приехав в мусульманский район, я зашел в ближайшую кофейню. Она была заполнена мусульманами-турками. На них были шаровары, подпоясанные кушаком, в который был воткнут кинжал в блестящих ножнах, их лица выражали предельную серьезность, телосложением они были крупны, что-то было в них дикое и настоящее. Чалма, широкие шаровары, кинжалы придавали им немного устрашающий вид. Я с некоторым смущением и страхом вошел в кофейню и примостился в одном из ее уголков. Через некоторое время я заметил, что они негромко говорят между собой и указывают глазами в мою сторону. Видимо, говорили обо мне. Я невольно вспомнил рассказы, которые слышал в Венгрии о том, как мусульмане убивают христиан. «Сейчас они встанут со своих мест и, вынув кинжалы, зарежут меня», – думал я, и тысячу раз пожалел, что решился приехать в это место. Я уже планировал свой побег, но от страха и испуга не мог сдвинуться с места. Через некоторое время официант принес мне чашечку ароматного кофе. Знаками он мне пояснил, что это угощение от мусульман, которых я так боялся. Бросив в их сторону испуганный взгляд, я увидел одного искренне улыбающегося человека, который кивком поприветствовал меня. Выдавив от страха что-то напоподобие улыбки, я ответил на приветствие. Люди, которые мне казались врагами, встали и подошли ко мне.

Мое сердце колотилось, я все ждал и думал: «Когда же они нападут на меня?». Но они дружелюбно устроились подле меня. Еще раз поприветствовав меня, один из них протянул мне чашку чая. Я, к своему удивлению, заметил, что лица этих людей излучают необъяснимый свет. Мой страх немного прошел. Я старался изъясняться с ними на своем ломаном турецком. Как только с моих губ сошли турецкие слова, лица их совсем преобразились. Теперь мы наконец-то подружились. Люди, которые по моим предположениям должны были убить меня, стали приглашать к себе в гости. Они угощали и были щедры. Они желали мне только добра и спокойствия. Вот так прошло мое первое знакомство с мусульманами. Мои следующие встречи показывали мне, что не мусульмане были страшны и опасны, а мое воображение было наполнено страхами. Каждая новая встреча помогала мне преодолевать мои внутренние барьеры.

В течение определенного времени я посетил мусульманские страны одну за другой. Некоторое время я учился в Стамбульском университете. Побывал в красивых местах Анатолии и Сирии. В то

время я уже знал не только турецкий, но и арабский и язык фарси.

Когда при Будапештском университете был организован научно-исследовательский институт, где стали изучать мусульманские тексты, мне предложили его возглавить. Впоследствии я стал профессором этого университета. Именно в эти годы меня все больше и больше стал интересовать Ислам. Я находился под впечатлением от прочитанного, особенно от чтения Корана и текстов изречений Пророка – хадисов. В итоге я решил снова поехать на Восток, чтобы самому исследовать Ислам.

Началось мое путешествие с Индии. Моя душа была пуста и жаждала чего-то необъяснимого. В ночь по прибытии в Дели я увидел сон: ко мне подошел Пророк Мухаммад (салляллаху алейхи ва саллям). На нем была простая и, в то же время, необыкновенная одежда, от которой исходил аромат роз. Я онемел от вида возвышенного, красивого, привлекательного светлого лица и излучающих свет глаз. Он обратился ко мне на арабском языке очень приятным, но повелительным голосом:

– Отчего ты печалишься? Ты знаешь дорогу, которая пред тобой. Ты выбрал этот путь, он ведет к истине, ты взошел на определенную ступень. Не останавливайся и незамедлительно ступай на этот путь!

Мое тело охватила дрожь. Я отвечал ему на арабском:

– О, Пророк (салляллаху алейхи ва саллям)! Ты – Посланник Аллаха! Я уверовал в тебя, но смогу ли я достичь счастья, приняв Ислам. Ты – самое великое творение Всевышнего. Ты победил всех своих врагов и всегда придерживался истинного и правильного пути, но смогу ли я удержаться на том пути, на который призывает ты. Я – раб, слабый, немощный!

Мухаммад (салляллаху алейхи ва саллям) внимательно и серьезно посмотрел на меня и стал цитировать шестой, седьмой, восьмой и девятый аяты из



суры «Наба», в которых говорилось о том, что Всемогущий Аллах расстелил для нас землю, укрепил ее горами, сотворил нас парами и создал для нас сон с отдыхом. Каждое слово Корана приятно отзывалось во мне. Я произносил: «О, мой Аллах!» Я понимал, что не могу спать, но и не мог понять и объяснить все, что окружало меня, не мог разгадать скрытые, словно спрятанные под покрывалом, необъяснимые вещи.

«О, Пророк, о Мухаммад (салляллаху алейхи ва саллям)! Помоги мне, освети мне путь!», — уже кричал я. В то же время мне не хотелось причинять страдание Пророку (салляллаху алейхи ва саллям). Из горла выходили непонятные звуки, я метался во сне из стороны в сторону. Вдруг я ощутил, что падаю в пропасть, и проснулся весь в поту. В ушах звенело, а сердце было готово выпрыгнуть из груди.

В одну из пятниц в Дели произошел любопытный случай. Один молодой иностранец с бледным лицом и светлыми волосами зашел в мечеть вместе с некоторыми уже немолодыми мусульманами. Этим молодым человеком был я. На мне была индийская одежда, а на шее у меня был подаренный в Стамбуле медальон. Мусульмане с восхищением смотрели на меня. Мне и моим спутникам посчастливилось быть в первых рядах, поближе к минбару мечети. Через некоторое время прочитали азан, а в мечети собралось около 4 тысяч мусульман. Я увидел, как все, словно единая армия, выстроились в ряды. Начался намаз. И я вместе со всеми присоединился к намазу. Это мгновение стало незабываемым.

После чтения хутбы и окончания намаза мой добрый друг Абдульхайй, взяв меня за руку, сопровождал к минбару. Проходя сквозь ряды мусульман, я старался никого не задеть и не потревожить. Мои первые шаги заставили повернуть головы в белых чалмах, напоминающие ромашки в поле, в мою сторону. Возле минбара сидели улемы, они ободряюще смотрели на меня. Это придало мне сил. Я взошел на минбар и обернулся... Передо мной распростерлось огромное море людей. Все они подняли головы и были готовы внимательно выслушать меня. Торжественно на арабском языке я произнес:

— О, уважаемые присутствующие! Я приехал к вам

из далекой страны, чтобы научиться у вас тому, чему не смогу научиться в родных краях. Тут я достиг своей цели, и моя душа полна счастья.

Затем я сказал о том, что в истории человечества Ислам сыграл огромную роль, о том, что Всевышний наделил Пророка (салляллаху алейхи ва саллям) различными чудесами. Стал рассказывать о причине ослабления государств Ислама и о исыякшей, бывлой силе и славе, которая кроется в мусульманах, которые перестали придерживаться своей религии. Упомянул о тех мусульманах, которые говорят, что человек не может сам без чьей-либо помощи совершать непрерывно деяния. Поэтому они утверждают, что не следует работать, так как все приходит от Аллаха, и что человек не в силах что-либо изменить. В подтверждение своих слов я добавил аяты из Корана, где говорится, что, пока человек не изменит того, что с ним происходит, ничто не изменит его, и, не приложив усердия, не достигнет успеха, а тем, кто прилагает усердие, Аллах поможет. Разобрав записанные мной на бумажке аяты, которые побуждают человека к усердию и труду, отвергают чувство бессилия и беспомощности, я закончил речь кратким дуа (молитвой), а затем громко и решительно произнес шахаду. Когда я спускался с минбара, словно гром раскатился по мечети. Мусульмане произносили такбир: «Аллаху Акбар!», «Аллаху Акбар!», «Аллаху Акбар!». Я был очень взволнован и уже не замечал никого рядом. Я опомнился, когда понял, что, взяв за руку, меня поспешно выводит из мечети мой друг.

— Зачем мы так спешим? — спросил я.

Он мне сказал:

— Обернись!

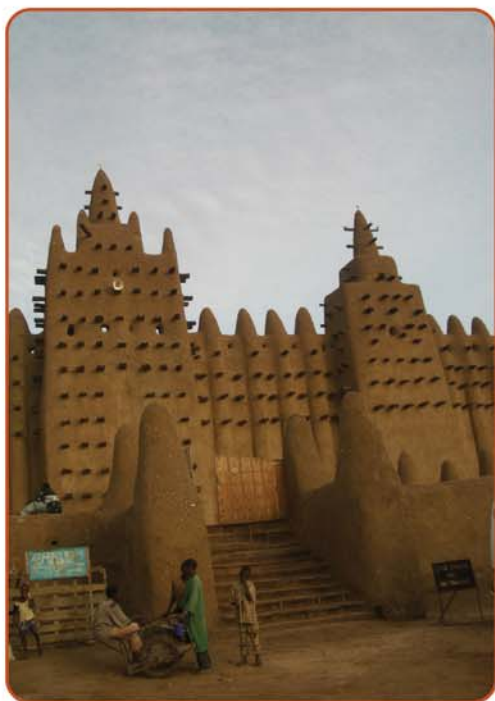
Я посмотрел назад. «О, мой Аллах», — прошептал я, увидев, как джамаат спешит догнать меня. Они окружили меня. Кто-то из них

заклучал меня в братские объятия, кто-то старался поцеловать руку, кто-то просил о молитве. Я обратился к Всевышнему: «О, Аллах! Не дай этим людям возвеличить меня — немошного раба».

Я был очень смущен и был счастлив. По отношению ко мне была проявлена такая искренняя любовь и оказано такое почтение, что их мне хватило до конца дней... В любви ко Всевышнему, Его Пророку, к людям я прожил оставшуюся жизнь мусульманином.



**Ты знаешь дорогу,
которая пред тобой.
Ты выбрал этот путь,
он ведет к истине, ты
взошел на
определенную
ступень. Не
останавливайся и
немедленно
ступай на этот путь!**



БОЛЬШАЯ МЕЧЕТЬ В ДЖЕННЕ

На западе Африки, в государстве Мали, на берегу реки Нигер расположен город Дженн, который в Африке называют "великим" и "вечным". Здесь стоит самое большое в мире здание из необожженного кирпича – Большая Мечеть. Большая Мечеть в Дженне была построена в 1905 году и стала продолжательницей дела другой, более древней мечети.

На запад Африки Ислам пришел торговыми путями через Сахару: в X веке его принесли в Мали арабские купцы и путешественники. Первую Большую Мечеть в Дженне построил в XIII веке мусульманский правитель Кой Конборо. Он приказал разобрать свой дворец и возвести на его месте мечеть. Шесть веков возвышалась она в центре города. Однако в XIX веке политические и идеологические конфликты правителей привели к тому, что мечеть стала пустовать и постепенно разрушилась.

Современная Большая Мечеть в Дженне была построена на фундаменте древней мечети в 1903 – 1906 годах. Уникальность мечети в том, что она соединяет в своей архитектуре две традиции:

исламскую и местную. В мечети нашел воплощение многовековой опыт местного строительства, в качестве материалов использовались глина и пальмовое дерево, соответствующие жаркому климату Западной Африки. Довольно толстые стены мечети (40 - 60 см) обеспечивают устойчивость этого сооружения высотой в 100 м и уберегают внутренние помещения от палящего солнца. Необычные деревянные шесты, вделанные в стены и выходящие наружу, закрепляют конструкцию и служат в качестве лесов при ежегодной отделке здания. В 1998 году Большая Мечеть в Дженне была названа ЮНЕСКО мировым культурным достоянием.

Первая мечеть свободного Сингапура

Мечеть Султана в Кампонг Глам была первой, возведенной в Сингапуре. Считается, что название места, где она была построена, – Кампонг Глам – происходит от названия племени Глам, которое жило в одной из малайских деревень. Английские власти предоставили этот район мусульманскому населению. Мечеть Султана в Сингапуре сравнительно молодая, ей всего 180 лет, но за этот срок она успела поменять свой облик. Мечеть Султана была возведена в 1826 году при частичной поддержке Восточно-Индийской Кампании, которая согласилась оставить Кампонг Глам Султану Хусейну и его семье и вернуть Сингапур суверенитет. Тогда мечеть, первая на острове, была довольно незатейливой. Служила она мусульманам до 1924 года.

Затем на средства верующих мечеть была полностью перестроена и в 1928 году приняла новый облик. Она выполнена в так называемом сарацинском стиле, представляющем собой смесь персидских и турецких архитектурных элементов. Снаружи мечеть венчает величественный золотой купол. Просторное молитвенное помещение может принять 5000 молящихся. Михраб и стены зала украшены зелено-золотыми изразцами, на которых написаны слова из Корана.

В 80-х годах XX века правительство Сингапура одобрило проект расширения Большой Мечети и одновременно с этим приняло решение об охране Кампонг Глам как малайской мусульманской достопримечательности. В 1994 году были сооружены дополнительные постройки, и сейчас Большая Мечеть является наиболее крупным религиозным зданием и центром обучения людей Исламу.





Арбуз — большая радость

Ирина Калмыкова

Великан среди ягод

Арбуз — крупнейшая в природе ягода, ее называют «тыквиной». Ее родиной является Южная Африка. До сих пор на окраинах пустыни Калахари встречаются дикорастущие арбузы. Африканский дикий арбуз — ползучее растение с мощной корневой системой и мелкими плодами с горьким вкусом. Но попадаются и сладкие экземпляры. Видимо, они-то и привлекли человека еще в древние времена. Знаменитый «царь пустыни» был известен в Древнем Египте, где он выращивался как культурное растение 4000 лет назад. За 1500 лет до нашей эры арбуз стал известен арабам. До нашего времени благодаря хадисам сохранились данные о том, что Пророк наряду с финиками и виноградом любил и арбузы. Уже после жизни Мухаммада, в 11-12 веках, арабы познакомили с арбузом Западную Европу. А в Россию этот представитель семейства тыквенных начал завозиться в 13 веке татарами. Причем в сыром виде арбуз в России стали есть только с 17 века, а до этого времени его дольки вымачивали и варили потом с пряностями. За тысячи лет из дикого, сероватого плода размером с апельсин арбуз превратился в настоящего великана, средний вес которого для некоторых сортов достигает 10-12 кг! Современные арбузы различаются по вкусу — от кормовых до десертных, по форме — от длинных до приплюснутых, как тыква, по цвету — с красной, оранжевой и желтой мякотью. Есть арбузы с полосатой коркой и одноцветные. Арбуз "Волжский", например, в зрелом виде имеет почти белую кожицу, а узбекский сорт «Хаит-кара» считается

поспевшим, когда его кожица темно-зеленая, почти черная. За многие тысячи лет выходец из тропиков приспособился к другим климатическим поясам и выращивается теперь от экватора до Сибири. Вместе с круглым лакомством по разным странам распространилось и его название. В Индии арбуз называется тарбуз, в Турции — карпуз, в Иране — хэрбоза. От слова "харбюза", которое в иранских языках обозначает дыню или огромный огурец, произошло и русское название растения.

А что только не готовят из арбуза! Причем в пищу идет все — и красная мякоть, и зеленая корка, и семечки. Из мякоти арбуза выпариванием делают арбузный мед — нардек. Из корки — варенье и цукаты. В Китае корки жарят, тушат и маринуют, как овощи. Арбузные семечки, богатые белками и жирами, во многих странах едят, как подсолнечные семечки. Из них также делают масло, обладающее высокими пищевыми качествами.

Но все же самым любимым лакомством остается свежий арбуз. И просто, и вкусно!

Сплошная польза

Арбуз — продукт диетический. Ведь для употребления арбуза нет практически никаких противопоказаний. Арбуз состоит из воды (до 80% массы плода), есть в нем пектины и растительная клетчатка, а сладкий вкус ему придает фруктоза. Все эти составляющие вместе при своей малой калорийности (в 100 г около 25-35 ккал) отлично

наполняют желудок и тем самым создают ощущение сытости. Причем сладкий арбуз могут есть даже больные диабетом — ведь 30–40 г фруктозы усваивается организмом без затрат инсулина. А именно такое "безопасное" количество легкоусвояемого сахара содержится в килограмме полосатой ягоды. Кроме того, глюкоза и фруктоза, которые содержатся в арбузе, усваиваются медленно из-за растительной клетчатки, и содержание сахара в крови резко не повышается.

Сочная мякоть арбуза не только освежает в период жары, устраняет чувство жажды и восстанавливает организм после утомления. Она является и лекарством, и рекомендуется, например, при лихорадке как жаропонижающее средство.

О способности арбуза излечивать многие недуги знали уже древние арабы, которые считали, что арбуз «очищает тело и выносит болезни из тела, если принимать его постоянно перед едой».

Чем же лечит арбуз?

Арбузный сок буквально промывает организм изнутри, а клетчатка, содержащаяся в мякоти, выступает в роли внутренней метлы, способствуя выведению из организма шлаков. Поэтому арбуз рекомендуется для борьбы с различного рода интоксикациями.

Промывающее действие арбуза используется при лечении заболеваний, связанных с застойными явлениями и нарушениями обменных процессов в области сердца, сосудов, суставов, почек и печени.

Наиболее эффективной в этом случае является так называемая арбузная диета, когда в течение нескольких дней в пищу употребляются только арбузы и черный хлеб. 1,5–2 кг мякоти арбуза без корки делят на восемь частей и съедают по одной порции через каждые два часа.

Такая диета помогает следующим образом:

- она снимает отеки, вызванные заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек, и одновременно снабжает организм калием, который при других мочегонных вымывается из организма,
- ускоряет выведение холестерина,
- препятствует камнеобразованию и изгоняет мелкие камни,
- снимает приступы подагры и артроза.

Арбуз — хороший источник витаминов А, С, а также витаминов группы В, фолиевой кислоты. В нем содержатся минеральные соли калия, магния, железа.

Эти вещества тоже оказывают лечебное действие.

По содержанию железа арбуз уступает только листьям салата и шпинату. Именно поэтому зеленый великан полезен больным железодефицитной анемией, а также кормящим матерям, организм которых подвержен анемиям.

Арбуз — настоящая кладовая магния. Магний отвечает за сужение и расширение кровеносных сосудов, поддерживает сердечно-сосудистую систему. Недостаток этого вещества в организме может привести к повышению кровяного давления. Магний предотвращает образование желчных камней и камней в почках, способствует выведению холестерина. Он улучшает состояние мышечной системы, снимает мышечные спазмы, снижает нервную возбудимость, уменьшает болевые ощущения. Это минеральное вещество укрепляет и костную ткань, способствует усвоению витамина D, который, как известно, отвечает за рост и прочность костей.

В отношении содержания магния арбуз — уникальное явление. Суточная потребность человека в этом микроэлементе — 300 мг. В 100 г арбузной мякоти его содержится 224 мг. Таким образом, достаточно всего 150 г арбуза в день, чтобы усваивать нормальное количество магния.

Арбуз обязан своими исключительными лечебными свойствами еще одному веществу — ликопину. Ликопин совсем недавно был открыт учеными. Он, как и бета-каротин, является предшественником витамина А и отвечает за красный цвет некоторых растений. Его ценность в том, что он обладает мощными антиоксидантными свойствами. В деле защиты организма от вредных воздействий и борьбы с раком ликопину нет равных. Первым растением, в котором ученые нашли ликопин, были томаты. Но и арбуз оказался вполне достойным и приятным стражем здоровья человека.

Как выбрать арбуз

Арбуз — вещь в себе. В том смысле, что сахарная арбузная мякоть, за которую мы и любим этот фрукт, скрыта зеленой коркой и явно никак не дает знать о себе. Как же выбрать вкусный арбуз? На самом деле, "внешность" арбуза, его корка, может многое рассказать. Вот на что рекомендуют обращать внимание специалисты при выборе зеленой ягоды. Если арбуз полосатый, то чем выраженнее контраст светлых и темных полос, тем вкуснее и ароматнее должна быть мякоть; кожица одноцветного арбуза должна быть яркого, насыщенного цвета. Спелый экземпляр имеет блестящую кожу; пятно, на котором лежал арбуз во время поспевания, обычно небольшое и желтое, а не бледное; корка спелого арбуза твердая и не протыкается ногтем; арбузный хвостик на месте соединения с кожицей должен быть сухим.

Получается, что и выбрать и попробовать хороший арбуз — большая удача. Ведь он всегда как сюрприз — заранее наверняка не знаешь, что там внутри. А какой вкус и сколько пользы от зрелого плода! И уж точно, маленькой радостью арбуз никак не назовешь!



В прохладе мечети

Салих Зенгин

Небо сегодня голубое, жаркое-жаркое. Можно растаять под солнцем. Но в этой мечети...!

Во дворе мечети голуби непрестанно то взлетают, то приземляются, и от взмаха их крыльев идет на меня приятная прохлада. Из небольших фонтанчиков, приютившихся между деревьями, льется прохладная звонкая вода. Как красива эта мечеть!...

«Давайте поторопимся. Скоро будут читать азан...»

Мы взволнованно садимся у фонтанчиков, засучиваем рукава и начинаем делать омовение.

«Посмотрим, кто быстрее сделает тахарат», – как бы, между прочим, говорит Салих. Мы каждый раз так соревнуемся.

«Сначала три раза моем руки».

Салих спрашивает: «Почему именно с рук начинают омовение?»

«Чудак, чтобы омыть другие органы, прежде всего нам нужны чистые руки», – дружно объясняем мы.

«Хммм» – соглашается Салих, готовясь омыть водой рот и нос.

Наши светлые лица становятся от омовения еще светлее. Полные ладони прозрачной и звонкой воды!!! Светлая прохлада освежает наши лица.

Как хорошо в этой мечети!...

Продолжаем делать омовение, руки снова опускаем под струящуюся воду.

«Будь, внимательней, Салих! Что за спешка? Смотри, как ты меня обрызгал, да вдобавок делаешь это неправильно!» – говорю я.

Салих, нахмутив брови, шумит: «Все я делаю правильно. Правая рука, левая рука, а потом уши, разве не так?»

Я отрицательно качаю головой.

«Ах да, вспомнил! Я знаю, что нужно делать! После того, как помыли руки, нужно провести по голове».

«Это значит, сделать месх» – говорю я.

У Салиха весело прыгают брови. Мне нравится, как это у него получается.

В это время голуби садятся на фонтан. И начинают нам подражать, опуская маленькие головки в воду.

«Чтобы уши были чистыми и еще лучше слышали, три раза проведем по ним. Затем проведем по шее...»

«Посмотрите на него, все схватывает на лету!!!» – говорю я, показывая на Салиха, и вижу его довольное выражение лица. Сейчас как-то, по-особенному, светится его лицо...

Словно утренняя роса омыла проснувшийся в мир цветок.

«И теперь наши любимые ноги, – говорю я. Сначала омоем правую ногу, затем левую».

После каждого тахарата, становящиеся сильнее ноги омоем по три раза.

Вместе со звуками азана, проникающими в наши души, дружно взлетают в небо голуби. Взмах их крыльев обдает нас прохладой. Необыкновенна прохладная свежесть этой мечети...И мы чувствуем себя так, словно стали намного сильнее.

«А знаешь ли ты», – спрашивает Салих.

«Знаю», – задумчиво отвечаю я.

«Что ты знаешь?» – удивляется Салих.

«Что совершать 5 раз в день омовение почти то же, что 5 раз в день купаться в чистой прохладной реке...».

Салих смотрит на меня, улыбаясь, думая, как я быстро умею выкручиваться из сложной ситуации. Затем спрашивает: «А делал ли ты омовение, когда шел снег?...»

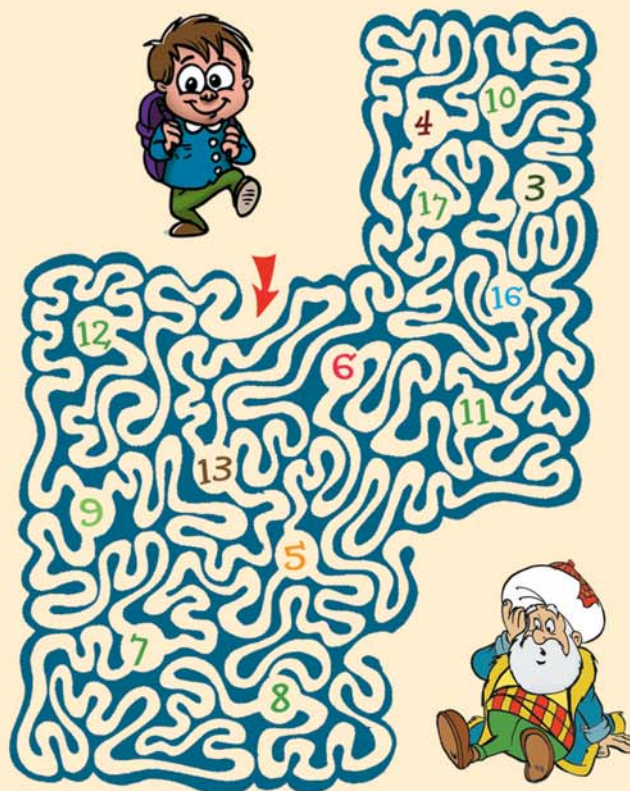
В душе моей разлилась молчаливая прохлада от полета голубей.

1. В буквенной абракадабре найдите названия мусульманских стран:

Иран, Судан, Ливия, Кувейт, Сирия, Палестина, Йемен, Алжир, Египет, Иордания, Индонезия, Тунис, Турция.

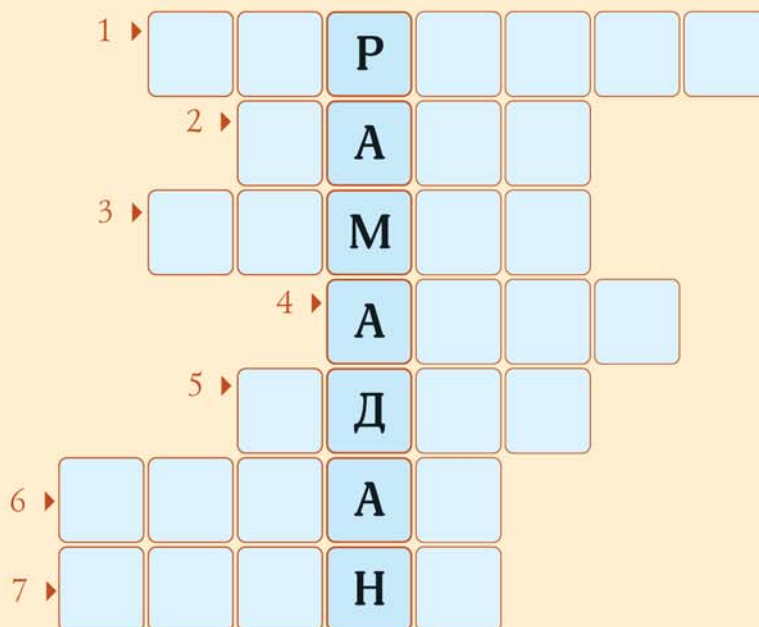
т	б	к	д	ж	з	я	и	р	и	с
е	л	ч	у	л	и	б	ф	п	н	к
п	и	р	е	в	ц	х	д	а	я	м
и	в	з	щ	ж	е	а	с	л	и	о
г	и	а	д	к	н	й	л	е	н	п
е	я	т	у	н	и	с	т	с	а	о
с	в	у	х	ы	а	ч	э	т	д	р
у	а	р	с	л	я	т	м	и	р	н
д	м	ц	ж	о	д	п	е	н	о	а
а	и	и	й	е	м	е	н	а	и	р
н	р	я	и	з	е	н	о	д	н	и

3. Помогите Ходже Насреддину собрать число, равное 50.



4. Ответив на вопросы, напишите слова:

- 1) Благополучие, благо, изобилие;
- 2) Имя Пророка;
- 3) Имя третьего Праведного Халифа;
- 4) Дочь Абу Бакра, супруга Пророка (салляллаху алейхи ва саллям);
- 5) Имя первого Пророка;
- 6) Молитва мусульман;
- 7) Имя матери Пророка (салляллаху алейхи ва саллям).



Ответы на кроссворд, опубликованный в журнале «Золотой Родник» №15.

По горизонтали: 1. Курайш; 2. Абдуллах; 3. Араб; 4. Мухаммад; 5. Муадзин; 6. Мумин; 7. Арафат; 8. Фард; 9. Азраиль; 10. «Бакара»; 11. Торговец; 12. «Фатиха»; 13. «Аляк». По вертикали: 1. Верблюд; 2. Харам; 3. Амина; 4. Медина; 5. Финик; 6. Ракят; 7. Бурак.

Интернет - магазин исламской одежды

www.hidjab.com



Вы можете сделать заказ по адресу hidjab@hidjab.com, по вопросам звоните по тел. 8 926 2178377
Доставка по Москве, по Подмосквю и по России.
Минимальная сумма заказа от 1000 руб.
При заказе на сумму превышающую 5000 руб - доставка БЕСПЛАТНО!
Выбранный вами товар будет доставлен в любую точку Москвы в ближайшие 2 дня.

Интернет - магазин исламской одежды www.hidjab.com

тел: 8 (926) 2178377 - e-mail: hidjab@hidjab.com

ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ

Приглашение в сады духовности



История Пророков I
Осман Нури Топбаш
344 стр.



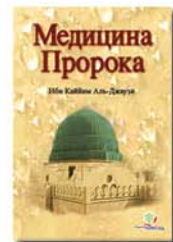
История Пророков II
Осман Нури Топбаш
272 стр.



История Пророков III
Осман Нури Топбаш
360 стр.



Ислам Вера Поклонение
Осман Нури Топбаш
304 стр.



Медицина Пророка
Ибн Каййим Аль-Джаузи
174 стр.



Мухаммад (сас)
Осман Нури Топбаш
260 стр.



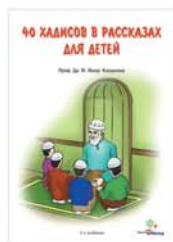
Мухаммад Мустафа (сас)
Осман Нури Топбаш
200 стр.



Мои первые шаги по пути истины
Муршида Уйсал
136 стр.



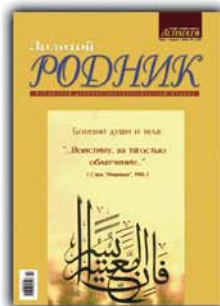
Беседы и Наставления
Муса Топбаш
Осман Нури Топбаш
312 стр.



40 Хадисов в рассказах для детей
М. Яшар Кандемир
96 стр.



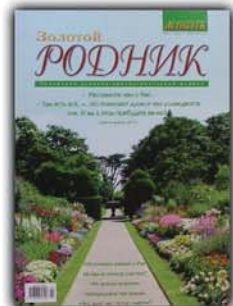
Золотой Родник
Январь - Февраль 2006



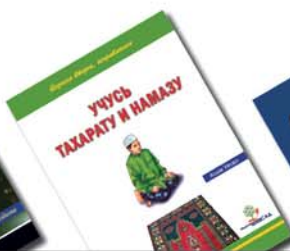
Золотой Родник
Март - Апрель 2006



Золотой Родник
Май - Июнь 2006



Золотой Родник
Июль - Август 2006



ОЖИДАЮТСЯ

Sad Graphics

Книги и журналы можно заказать:

Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28 - Офис: г. Москва, м. Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, 21
Тел / Факс: 8 (495) 9066717 - 7074666, 8 (905) 7347083 - www.ilmsite.ru / izdatelstvo-sad@yandex.ru



Халяль
маркет



Универсам АПЕЛЬСИН



*Широкий ассортимент
Доступные цены*

Ждем вас с 08:00 до 23:00 часов ежедневно без перерывов.
Мы продаем только халяль - продукты.
Бесплатная доставка крупных покупок.

г. Москва, м. Электrozаводская, ул. Госпитальный вал, д. 3, к. 1
Тел: 8 495 3604241 - apelsinmarket@yandex.ru



Универсам
АПЕЛЬСИН
Халяль Маркет